

## 1, Holy Oak

1, Holy Oak helpt om gevoelens tot uitdrukking te brengen en begrijpelijk te maken wat er in je omgaat. Tijdens het prepareren van Holy Oak kreeg ik de naam Lilith door en de woorden: het onder controle krijgen van de seksuele energie. Na de astrologische berekening bleek dat Mars in vierkant aspect Lilith stond. Dit houdt in dat deze Energy een nieuwe oplossing biedt voor oude problemen die te maken hebben met wreedheid, geweld, seksueel misbruik en behoefte aan seks vanuit egoïsme. Holy Oak laat deze stukken op een natuurlijke manier doorstromen door ze te accepteren, te uiten en te verwerken. De volgende fase, die dan mag ontwaken, is het vermogen om de volle betekenis van de diepere Geestelijke aspecten te herkennen, om de gevoelswereld van de medemens heldervoelend en intuïtief waar te nemen, en om te stralen als het Licht vanuit onze Zon, waardoor men de juiste mensen aantrekt. De energie die El Morya in Holy Oak legt is: Goddelijke kracht, uw wil geschiede, leid mijn handelen, wees mijn gedachten en wijs mij mijn bestemming. Door tegenstellingen tussen de wil, het onbewuste en het aangeleerde gedrag kan men diep ongelukkig zijn. De gevoelswereld is dan vaak uit balans en scheppende talenten blijven dan in het duister verborgen. De energie van El Morya helpt om te begrijpen wat er in je omgaat, om de stille krachten, prachtige gaven zoals: van jezelf houden, vastbeslotenheid, doelgerichtheid, zelfdiscipline en verantwoordelijkheid te laten ontwaken. Ezekiël, wiens naam in het Hebreeuws sterkte, oftewel kracht betekent, ondersteunt al deze aspecten met zijn kracht! Met als extra toegevoegde waarde: kracht om nee te leren zeggen, daar waar nodig. Kracht om je verleden los te laten. Kinderen en pubers worden ondersteund om zichzelf te ontdekken, talenten te ontwikkelen en om er vanuit innerlijke kracht te kunnen zijn. Werkt energetisch krachtig op verstoringen van de Stuit- t/m de Hart chakra's. Stimuleert energetisch de thymusklier, die staat voor zelfvertrouwen.

2, Thor Energy ondersteunt allerlei (ogenschijnlijk) onrechtvaardige processen. helpt om deze te doorstaan en om zich niet te verlagen tot methodes, uitspraken of handelingen waardoor men weer een nieuw stuk negatief karma opbouwt. Thor Energy stimuleert om vanuit het hart onbaatzuchtig te scheppen voor de medemens en om onbewust de noden van een ander aan te voelen, zonder zichzelf weg te cijferen. Ook helpt hij de wilskracht te vergroten en mentale discipline te versterken. Metatrons energie activeert het bewust worden van de natuurwet van oorzaak en gevolg, waardoor men zich bedachtzaam, verantwoordelijk en met respect voor zichzelf en medemens kan gedragen. Metatrons energie helpt om levenservaringen vanuit een hoger bewustzijn te bekijken en deze te zien als een ontwikkelend en krachtiger makend leerproces. Daardoor kan boosheid transformeren naar vriendelijkheid, wanhoop naar hoop, onbegrip naar begrip. Hij helpt om negatief karma en familie karma versneld uit te zuiveren en om te buigen naar een positief karma. Michaël ondersteunt dit met zijn Lichtkracht. Men gaat zich herinneren dat men de macht heeft om vanuit het Christusbewustzijn te leven. Het Christusbewustzijn houdt o.a. in dat men zich bewust gaat worden dat men naar het evenbeeld van de Christus geschapen is, dus dat Zijn kwaliteiten ook de kwaliteiten zijn die men als mens bezit. Kinderen en pubers worden ondersteund om niet uit balans te raken door karmische leerprocessen. Werkt energetisch krachtig op verstoringen van de Stuit- t/m de Zonnevlecht chakra's. Stimuleert energetisch de pancreas, die staat voor zekerheid in denken

3, Trinity is voor diegenen van wie het spiritueel leiderschap gevraagd wordt. Deze Energy helpt om het contact met het Hoger Zelf te herstellen of diepgaander te maken en om de spirituele ontwikkeling harmonisch te laten samengaan met emoties die de groei belemmeren zoals angst, wantrouwen en het verzet tegen de mediamieke gaven. Trinity helpt om zich bewust te worden van de binding die men heeft met zijn ouders, familie, de omgeving en verouderde structuren. Hij helpt om de structuur van deze binding te herkennen en indien

nodig los te laten voordat men zich kan overgeven aan het spirituele leiderschap. Doorgrondt emoties zodat men zichzelf diep verbonden kan gaan voelen met alle levende wezens vanuit de Universele liefdesenergie. Raziël activeert inzicht om deze kennis van de Universele natuurwetten bewust te integreren in het leven, waardoor men in een sterke persoonlijkheid verandert, die gemakkelijk en met verantwoordelijkheid contacten kan leggen met hogere dimensies om deze kennis weer door te geven. Met behulp van de energieën van Enoch leert men om zich de symbolen, de geheime kennis uit zijn geschriften te herinneren en te duiden. Zijn energie laat inzien dat vertrouwen en overgave de sleutels zijn tot al deze mysteries. Dat we één mogen worden met het scheppingsplan en inzien dat al wat leeft in evolutie is en gevraagd wordt te gehoorzamen aan dit plan. Alleen dan kan er harmonie, orde en eenwording ontstaan. Kinderen en pubers worden ondersteund bij problemen die ontstaan door hun interesses en hun waarnemend vermogen waarmee ze hun leeftijdgenoten ver vooruit in zijn. Helpt hen om hun peinzende gedachten te kunnen plaatsen en bij het zoeken naar diepere betekenissen. Beschermt hen voor hun goedgelovigheid zodat zij niet meer het slachtoffer van intriges en intimidatie worden. Werkt energetisch krachtig op verstoringen van de Stuit- en Heiligbeen chakra's. Stimuleert energetisch de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid

#### 4, Harmony

4, Harmony transformeert wonden die zijn ontstaan door kwetsende woorden, afgewezen zijn of misbruikt,

zowel geestelijk als fysiek, ervaringen waardoor men regelmatig spanning ervaart. Deze bewuste ervaringen, maar ook de onbewuste ervaringen die opgeslagen liggen uit ervaringen vanuit vorige levens, veroorzaken beschermende gewoontes waardoor de verdere persoonlijkheidsontwikkeling stagneert. Hierdoor kan men zich humeurig en geïrriteerd voelen waardoor men zich te impulsief uit, en/of zelfs agressief reageert. Reacties waardoor contacten met andere mensen zelden onproblematisch verlopen. Anderzijds kan men zich schuldig voelen en durft men niet meer aan zijn gevoelens toe te geven omdat men zich dan weer kwetsbaar voelt. Harmony helpt om al deze schaduwkanten, die neigen naar dit gedrag, en wisselende emoedsstemmingen te transformeren. Hij laat inzien waar men zich het meest aan stoort, zodat men een realistisch zelfbeeld kan vormen en ondersteunt om innerlijke harmonie te bereiken. De energie van Ma Ray, als Meesteres van de karmische raad, schenkt genade voor alle impulsieve, betreunde daden. Men merkt dat men zich niet meer schuldig hoeft te voelen. Ze geeft inzicht in het Goddelijk plan en helpt om de persoonlijkheid mee uit te zuiveren, zodat men het Christusbewustzijn ontvangen kan. De energie van Rafaël verbetert inzicht in het communicatieve vermogen en helpt om de mentale kracht van zelfbeheersing te vergroten. Zijn oranje energie van Mercurius werkt versterkend op het zenuwstelsel zodat er rust komt in het chaotische denken. Voor kinderen en pubers een prachtige Energy om Universele liefde en mededogen te ontwikkelen. Zeker ondersteunend bij ADHD, helpt hen om niet meer te kiezen voor uitspraken waar ze naderhand spijt van hebben. Troost huilbaby's. Harmonie werkt hartverwarmend. Werkt energetisch krachtig op verstoringen van de Stuit- t/m de Epifyse chakra's. Stimuleert energetisch de epifyse, die staat voor helder denken en de pancreas, die staat voor zekerheid in het denken.

5, Crystalclear Is een liefdevolle spiegelende energie om via relaties en gemeenschappelijke activiteiten een zelfbewuste, individuele persoonlijkheid te ontwikkelen. Men kan tijdens de omgang met een ander zijn eigen persoonlijkheid duidelijker zien. Hierdoor kan men opener met een ander in contact treden. Via deze spiegelende energie leert men in te zien hoe men zelf in relatie tot zijn omgeving staat en deze vorm geeft. Quan Yins energie activeert de transformatie van verankerde gevoelens, in de vorm van aangedane pijn en boosheid, naar

vergeving. Ze helpt om de gevoelswereld intuïtief in te schakelen zodat men elke situatie en alle impulsen die van de medemens komen kan plaatsen en interpreteren, waardoor men alles rechtvaardig kan zien. Haar energie creëert een gevoel van verlossing, zodat men geestelijk vrij kan bewegen en zijn eigen grenzeloze gave om lief te hebben door kan geven aan de naaste omgeving. Uriël helpt om meesterschap over de zonnevlechtchakra te verkrijgen, waardoor men kan samenwerken in broederschap, zonder te oordelen of te discrimineren. Zodoende kan men vanuit eenheid en vrede de levenskwaliteiten verbeteren, zowel van zichzelf als van de ander. Hij laat zijn Lichtenergie schijnen in het bewustzijn, zodat alle disharmonie op het geestelijk vlak kan transformeren naar niets minder dan het Christusbewustzijn. Kinderen en pubers worden ondersteund in hun intuïtie bij het aanvoelen van hun omgeving en in hun contacten met een ander. Het spiegelend effect activeert een energie tijdens de omgang zowel met leeftijdsgenoten als met volwassen autoriteiten. Hierdoor wordt geestelijke en energetische communicatie met de ander een bron voor hun persoonlijke ontwikkeling en kunnen andere meningen gerespecteerd worden. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Nek-Kin chakra's. Stimuleert energetisch de schildklieren en bijschildklieren, die staan voor doorzettingsvermogen.

6, Inner Secrets is voor iedereen die stemmingen van zijn omgeving intuïtief aanvoelt maar dit nog niet kan plaatsen.

Hij helpt om in balans te komen met zijn innerlijke bron doordat men niet meer alles verstandelijk gaat beredeneren, om nieuwe krachten en inzichten op te doen en in het dagelijkse leven alert te reageren. Inner Secrets stimuleert om en aan te voelen wat van zichzelf is en welke stukjes bij een ander horen. Hierdoor kan men snel reageren in elke situatie. Hij ondersteunt om gedachtes die een eigen wereld zijn gaan leiden te ordenen, waardoor men emotionele stresssituaties, hectische, nerveuze, onrustige gevoelens, situaties die krachtreserves uitputten snel te verwerken en los kan laten. De energie van Atuniël activeert nieuwe inzichten zodat creatieve, schepende ideeën en spirituele talenten door optimisme en zelfvertrouwen kunnen ontplooiën. De verworven talenten kunnen dan collectief worden uitgezonden voor het Hoger plan. De energie van Maha Chohan maakt de innerlijke leraar los, die helpt om alle lagen van het wezen uit te zuiveren en om de vrouwelijke energie harmonisch in de persoonlijkheid op te kunnen nemen. Deze Meesterenergie ondersteunt bezinningsperiodes en meditatie- technieken, doordat zijn Lichtfrequenties de hogere bewustzijnsenergie laten ontwaken en deze kan verankeren in de persoonlijkheid. Hij helpt om een individueel wezen met eigen behoeftes te worden. Indien nodig kan men zich losmaken van de eigen structuur zodat men kan versmelten met iets dat groter en meer alomvattend is dan het eigen zelf. Kinderen en pubers worden ondersteund om vanuit innerlijke kracht en met zelfdiscipline een interesse te activeren om zichzelf verder te ontwikkelen. Vormen van ongeduld maken plaats voor leren ontspannen. Concentratieverlies, dagdromen en onevenwichtige gedachten transformeren naar zelfdiscipline, vanuit een innerlijk plezierig gevoel, waardoor zij vanuit hun eigen bezieling deel kunnen nemen aan het leven. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Milt-Navel chakra's. Stimuleert energetisch de bijnieren, die staan voor innerlijk licht

7, Transformer moedigt aan om diepgaand zichzelf, het innerlijke wezen, te onderzoeken en de individuele waarheid te ontdekken. Hij helpt om vrij te worden van traditionele levensconcepten, dogmatische regels en dominante invloeden die uitgeoefend werden door

opvoeders, leerkrachten etc. Waardoor men zichzelf in denkstructuren heeft verloren en zich verwoestende wereldbeelden hebben gevormd. De energie van Chochmaël helpt om zich intuïtief een totaalbeeld van de universele wetten eigen te maken en bewust te worden van de kringloop van het leven. Hij geeft inzicht en kracht om in te zien en los te laten wanneer een cyclus zijn einde heeft gevonden. Maria's energie stuurt aan om het energetisch potentieel te transformeren naar genezende en invoelende talenten. Zij stimuleert om deze te ontwikkelen en in te zetten voor zichzelf en de omgeving. Ze geeft bescherming en activeert de wilskracht en de kracht om op eigen energiebronnen terug te vallen, om uit moeizame of beknellende situaties te breken. Transformer stimuleert het gebed van het hart. Kinderen en pubers worden ondersteund in het overwinnen van hun angsten voor het onbekende. Geholpen om de geliefde zekerheid los te laten en moedig en krachtig nieuwe wegen in te slaan, zoals bijvoorbeeld tijdens overgangsfases van school, verhuizingen, logeerpartijen, echtscheiding etc. Transformer helpt hen om zich bewust te worden van hun binding met Moeder Aarde en de Kosmos en zich aan te passen aan de natuurlijke stroom van het leven. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Hart- Thymus chakra's. Stimuleert energetisch de thymusklier, die staat voor zelfvertrouwen

8, Green Ray Is een krachtige hulp en aurabeschermer voor hen die niet goed geïncarneerd oftewel geaard zijn. Doordat men de binding met de Kosmos en de Aarde mist kan men gevoelig zijn voor indrukken van buitenaf waardoor men onrustig, overprikkeld, pessimistisch, oververmoeid en zelfs depressief kan raken. Ook vormen van dwangneurose kunnen hierdoor ontstaan. Green Ray helpt om de kwaliteit van het leven en de gezondheid in geestelijk opzicht te verbeteren en om de routines van alledag effectief vorm te geven. Hierdoor leert men te luisteren naar het lichaam, voordat men ziek wordt! De energie combinatie van Ra en de Engelen is begeleidend. Ze begeleiden om weer eenheid tussen de Geest en het lichaam te vormen door helderheid en structuur in denkprocessen en gevoelens te activeren. Zodat er een ontspannende innerlijke harmonie kan ontstaan die ook fysiek vitaliserend doorwerkt. Maria's energie helpt ouders om te vertrouwen op de innerlijke kracht van hun kinderen, geeft inzicht als men ze te veel beschermt en geeft kracht om hen los te laten, zoals zij haar zoon losliet! Zij laat inzien dat zij de kans moeten krijgen om te leren hun eigen pad te bewandelen vanuit een eigen verantwoordelijkheid. Binnen relaties leert men zijn eigen individualiteit te bewaren, durven te zijn wie men werkelijk is. Ze helpt om vanuit een liefdesenergie eigen ruimte en respect te creëren en geeft inzicht dat men niet overbezorgd hoeft te zijn en de ander niet hoeft te behoeden voor de gevaren in de wereld. Ze laat inzien dat men kan vertrouwen op de ander, wetende dat hij/zij zich wel redt. Kinderen en pubers worden ondersteund om een veilig pad in hun leven te vinden. Om onzekerheid, innerlijke onzekerheid en angsten te overwinnen. Om onbaatzuchtig hun medegevoel te ontplooien en om niets van zichzelf te verlangen wat ze niet van een ander verlangen. Onmacht en emoties worden omgezet in liefde. Hierdoor komen ze sterker in hun kracht en laten zich niet, of niet meer, verleiden door alcohol of drugsgebruik om hun innerlijk licht te vinden. Laat hen bewust worden van hun eigen identiteit, de I AM, en helpt hen om uit alle ervaringen alleen 'het koren' mee te nemen naar hun ziel. Ook zij zullen het goud in hun aura mogen ervaren. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- en Heiligbeen chakra's. Stimuleert energetisch de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid

9, Inner Light is voor allen die innerlijk verdeeld, emotioneel geïsoleerd en gevoelsarm zijn, een gemis aan liefde en aandacht ervaren en door zijn ruimhartigheid al vaak teleurgesteld is. Hierdoor willen ze té graag de behoeften van hun omgeving vervullen waardoor ze onvoldoende of geen bescherming hebben in ontmoetingen en hun energie wegstroomt. Dit

zijn factoren die ontstaan kunnen zijn doordat men opgroeide in een gespleten gezinssituatie of bij ouders en /of broers en zussen die vaker ruzie hadden. Inner Light helpt om te beginnen met het doorlichten van het onderbewustzijn en geeft de opening naar een nieuw bewustzijn: zelfwaardering, zelfverzekerdheid en zelfbewustzijn! Zodat men gevoelsmatig contacten met de medemens creëert zonder zichzelf weg te cijferen. Zelfliefde en Universele liefde wordt de kracht waarmee men greep krijgt op de problemen in het leven en in relaties. Wilskracht, moed en zelfvertrouwen en geen angst, maar zelfrespect om zichzelf te accepteren en niet bang te zijn om een eigen weg in te slaan. Afra's energie helpt om de innerlijke drievoudige vlam te activeren welke voor het Christuslicht staat en die uitzuivering, kracht, wijsheid, inzicht en groei ontwikkelt. Afra heeft zelfs de macht om opnieuw de drievoudige vlam te activeren bij diegenen die hem verloren hebben door hun agressief gedrag. Afra's energie geeft inzicht bij hen die moeite hebben bij het accepteren van andere rassen en huidskleuren. Hij helpt om de gelijkenis en de eenheid, te herkennen, betreffende ras, huidskleur en religies, zodat men weer het pad van broederschap kan gaan bewandelen. Samen met de plutonische krachten die we vanuit de planeetstand tijdens het prepareren vast mochten leggen activeert Afra bij de Kinderen en pubers een nieuw bewustzijn om het lot van onze planeet in handen te nemen. Hij geeft hen inzicht en kracht om, zonder agressie maar vanuit een liefdesenergie, oude systemen te kunnen laten transformeren en om vanuit innerlijke rust hun kennis te delen. Geeft hen inzicht in de waarheid van de techniek die men tegenkomt in het leven, o.a. via cursussen met betrekking tot transformatie en spirituele groei. Helpt om alleen nuttige ervaringen op te zoeken, zodat men weet wat men wel of niet moet doen voor ontwikkeling. Werkt energetisch krachtig op de Stuit t/m de Hypofyse chakra's. Stimuleert energetisch de hypofyse die staat voor de controleur van de spirituele en intellectuele hersendelen

10, Silence helpt om onafhankelijk van de meningen, erkenning of reacties van anderen en in elke omstandigheid de eigen diepere energie te vinden om zichzelf te blijven. Hij geeft de energie die men nodig heeft om alledaagse taken aan te pakken en om in routines rust te behouden wanneer iets niet snel genoeg verloopt. Silence activeert het innerlijk weten zodat men rust kan vinden tijdens examens, sollicitaties en praktische activiteiten etc. en zich herinnert dat zijn beschermengel altijd opduikt op het moment dat hij het meest nodig is als het in overeenstemming is met het persoonlijke Zielsniveau. Silence ondersteunt iedereen, maar speciaal mensen met leidinggevende posities. Bovendien overbelaste ouders of studenten. Activeert rust zodat men bedachtzaam te werk kan gaan en zich laat leiden door het verantwoordelijkheidsgevoel. Versterkt het concentratievermogen zodat men niet meer afhankelijk is van de stemmingen van het moment of van de zorgen van alledag. Lady Nada's energie schenkt geestelijke bijstand aan iedereen die een beroep uitoefent dat is toegewijd aan het welzijn van Moeder Aarde of haar bewoners. Haar energie is een balsem voor innerlijke Zielsrust. Zij transformeert deze onrust naar het verlangen van het ego om zich over te geven aan het innerlijke Goddelijke Zelf. Sadriëls energie schept orde en innerlijke kalmte waardoor men balans vindt in zijn taken zodat men tijd creëert om zich op de behoeften van zijn innerlijke bron te richten. Kinderen en pubers die zich niet staande kunnen houden in drukke omgevingen, zowel binnen gezinssituatie als op school, zullen zich beschermd voelen en contact met zichzelf houden. Silence activeert bij hen een verbindende schakel naar hun innerlijke bron tijdens alle activiteiten die naar buiten gericht zijn. Ondersteunt hen om datgene waar men aan begonnen is af te maken vanuit innerlijke kracht en rust. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- en Milt- Navel chakra's. Stimuleert energetisch de bijnieren die staan voor innerlijk licht en de geslachtsklieren die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid.

11, Golden Ray is voor allen die het diep geloof en vertrouwen in onze schepper in zich dragen, om zich verder te verfijnen in hun helende gaven om de mensheid de juiste weg te wijzen. Hij helpt om verborgen gebieden te doorzien waar altijd gedachteonrust vandaan komt en legt een verbinding tussen bewust zijn en handelen en onbewust zijn en handelen, zodat men zijn diepste Zijn kan doorgronden om van daaruit verborgen kwaliteiten naar voren te halen en productief in praktijk te brengen. Hierdoor kan men evenwichtig en vanuit innerlijke rust de mensheid ordenen en steunen, zonder zichzelf te verliezen door de uitdagingen van alle dag. realiteit waar te nemen als een wisselwerking van energieën en oorzaken herkennen. Maitreya's energie geeft inwijdingen vrij in de wet van de energie om je te bevrijden van aardse psychische uitdrukkingen. Hij ondersteunt het leren kennen van zichzelf zodat men kan merken dat Zijn energie altijd begeleidend aanwezig is als men de mensheid helpt te genezen en te transformeren vanuit zijn volste zuiverheid. Maitreya laat inzien dat de liefde van onze Schepper werkelijk de liefde van het leven is. Leven is waarlijk het streven naar de waarheid op je pad. Zijn energie reinigt tot puurheid om te reflecteren naar de medemens zodat men het voorbeeld kan zijn van de informatie die men doorgeeft. Hij activeert inzicht in de tijd die men besteedt aan aardse activiteiten en in de tijd die men doorbrengt in voorbereiding van het Hogere Plan. Hij helpt om hier balans in te vinden. Arakiëls energie geeft inzicht om de zin van het aardse bestaan te doorgronden. Hij activeert het energetisch potentieel om niet onvoorzichtig of overhaast te handelen, maar met geduld en inzicht op het juiste moment. Kinderen en pubers leren om hun gedachten te ordenen, zodat ze hun zorgen en het gevoel om alles onder controle te moeten houden los kunnen laten en leren om op hun gevoel en keuzes te durven vertrouwen. Golden Ray ondersteunt hen om zichzelf te overwinnen door orde te scheppen in zichzelf zodat ze zich weer kunnen herinneren wat werkelijk waardevol is in het leven. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Hypofyse chakra's. Stimuleert energetisch de hypofyse, die staan voor de controleur van de spirituele en intellectuele hersendelen

12, Devotion helpt om open en oprecht te communiceren vanuit het hart. Hierdoor kunnen spanningen, onrustige en depressieve gevoelens, die zich verankeren doordat men emoties niet durfde te uiten, doorstromen. Devotion helpt om in plaats van te luisteren naar het verstand te luisteren naar de stem van het hart. Vanuit een liefdesenergie leert men om een ander duidelijk te maken wat men voelt, prettig vindt en verwacht. Ook leert men om zijn eigen idealen, gedachten en uitspraken open te uiten, zonder voor zijn eigen vrijheid in relaties te vrezen. De energie van Sanat Kumara activeert het contact met Moeder Aarde en de Kosmos waardoor men het Kosmisch Plan en zichzelf weer mag herinneren. Men kan de zelfliefde gaan ervaren waardoor men kan samenbundelen in eenheid, herinneren dat men zijn spirituele kracht schept uit de verbinding met het verleden, de wortels van het bestaan. Dit bewustzijn geeft een groot zelfvertrouwen en innerlijke rust, die men zelfs in crisissituaties kan overdragen. Atuniëls Helende Vuur ondersteunt deze zelfgenezende eigenschappen zodat men de gedragspatronen waarin men gevangen was kan loslaten. Kinderen en pubers kunnen de verbinding met Vader Kosmos en Moeder Aarde weer gaan herkennen. Devotion helpt hen om in het hier en nu te zijn, waardoor ze vanuit een vrij gevoel voor zichzelf opkomen zonder angsten of agressie. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Epifyse chakra's. Stimuleert energetisch de epifyse, die staat voor helder denken.

13, Eclipse 2002 is sterk op de verdere ontwikkeling gericht van diegenen die supergevoelig zijn, maar nog niet opgewassen tegen alle indrukken van de buitenwereld. Hij beschermt, zodat men zich niet overgeeft aan illusies en dromen, of het onvoorwaardelijk volgen van de leringen van anderen. Hij activeert het zelfvertrouwen, stabiliteit en inzicht om zonder grote problemen de uitdagingen van het leven aan te gaan. Eclipse 2002 helpt om het contact met

het Hoger Zelf te herstellen en dit contact blijvend te voeden. Hij creëert zuiverheid en eerlijkheid in relatie met zichzelf, verborgen kwaliteiten zullen steeds zuiverder ontplooid worden, zodat men in zijn eigen spirituele missie kan volharden. De energieën van Ra, Sabantin, Alceo en de Engelen, activeren een groot potentieel aan onbaatzuchtigheid, medegevoel en diep inzicht in de mens en spirituele krachten om zichzelf en zijn omgeving te vormen. Hun energie maakt het instinct én de innerlijke leraar wakker, die ervoor koos om anderen in geestelijke en emotionele situaties te ondersteunen. Kwaliteiten om de zware verantwoordelijkheid te erkennen dat de Zielskeuze is: het transformeren van de mens. Kinderen en pubers ervaren Eclips 2002 als een laag van bescherming, inzicht in welke handelingen vanuit hun wezen ontstaan en welke door de verwachtingen van anderen worden opgewekt. Versterkt het contact met hun eigen bron. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- en Heiligbeen chakra's. Stimuleert energetisch de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid.

14, Alceo ondersteunt iedereen die een gespletenheid in zichzelf ervaart, ieder die zijn gedrag niet begrijpt en niet gelukkig is in zijn taak om de oude structuren hier op aarde mee te transformeren naar het Hogere Plan. Hij stimuleert om situaties vanuit zijn jeugd zuiver te kunnen aanvoelen en verwoorden, waardoor men zichzelf en anderen wezenlijk gaat herkennen en begrijpen. Hij stimuleert om te leren leven vanuit het gevoel, met zelfdiscipline de verwerkelijking van zijn taak aan te gaan en de bijbehorende verantwoordelijkheid te dragen. Hij helpt om instinctief te gaan begrijpen dat het aardse bestaan een stroom van veranderingen is, om snelle vaardigheden te leren ontwikkelen en om zich hierin aan te passen. Alceo's energie activeert de samenwerking tussen de linker- en de rechter-hersenhelft, zodat men zijn gecreëerde identiteit los kan laten en sensibele vibraties die van de mensheid uitgaan kan opnemen. Hij helpt om instinctief het juiste te doen en om zich met alle levensvormen te verbinden, zodat men de allesomvattende liefde kan ondervinden en deze om kan zetten in naastenliefde. Men wordt zich bewust van negatieve eigenschappen die voor anderen de balans verstoren. Door dit bewustzijn kan men relaties met anderen zich op een hoog menselijk niveau gaan onderscheiden. Alceo energie is een thuiskomen in zichzelf. Men handelt vanuit rust, vrede, Licht en vooral liefde. Kinderen en pubers die in het gezin of in de maatschappij onhandelbaar zijn, doordat ze niet begrepen worden in hun taak, mogen zich herinneren dat hun taak ook uitgevoerd kan worden in liefde. Alceo verzacht gedragspatronen bij vormen van ADHD. Hij activeert hun innerlijke kracht, zodat maatschappelijke structuren hen nooit kunnen breken tijdens het uitvoeren van hun taak. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Epifyse chakra's. Stimuleert energetisch de epifyse, die staat voor helder denken.

15, Master Energy is voor Lichtwerkers, therapeuten en iedereen die zich inzet om de mensheid te ondersteunen in hun Zielenstrijd naar heelwording. Hij helpt eigen krachten te kunnen bundelen om een bepaald doel te bereiken en te volharden in planningen op langere termijn. Hij ondersteunt om naar buiten toe georiënteerd te zijn en om gemakkelijk bij je woordenschat te komen. Men kan inzien hoe mooi alles geleid wordt en kan ontdekken dat alles naar je toekomt als de tijd ervoor rijp is. Hij helpt te ontspannen en met zichzelf in contact te blijven op momenten dat de druk van de omgeving te groot is. Om bewust te kunnen kiezen voor een relatie, het wel of niet kiezen voor kinderen of voor de ontplooiing van je eigen individualiteit.

De samengebundelde energieën van Babaji en Yogananda helpen om het Zielsniveau te laten samensmelten met het ego en het wijgevoel. Zij helpen om de naïviteit voor Goeroes te kunnen omzetten in een juiste inschatting van iemands kwaliteiten en om tevens uit de gigantische hoeveelheid New Age informatie te leren filteren. Zij activeren de liefde voor

alles wat is, het talent om als pionier te dienen en de moed om initiaties door te geven. Zij maken het mogelijk dat men gelijkwaardige mensen aantrekt, die medebehulpzaam zijn om de mensheid voor te bereiden naar de overgang. Kinderen en pubers worden ondersteund op het praktische gebied, doordat zij zich kunnen gaan afstemmen. Zij gaan begrijpen dat het aardse groeien een kwestie is die tijd nodig heeft, dat men nu nog niet vanuit de gedachtekracht kan creëren. Zij leren inzien dat men stappen zal moeten ondernemen om iets te bereiken, dat men geld nodig heeft om iets te willen kopen etc. Zij worden ondersteund om hun innerlijk licht vast te houden en naar buiten te brengen. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Nek-Kin chakra's. Stimuleert energetisch de schildklier en bijschildklieren, die staan voor doorzettings- vermogen..

16, Moonlight is een zeer uitzuiverende Energy. Hij activeert regeneratie- en transformatiekrachten, zowel psychisch als fysiek. Men krijgt begrip voor de principes van het transformatie- en evolutieproces, zodat men dit begrip in kan zetten voor zichzelf en voor de mensheid. Moonlight herstelt het innerlijk weten. Door innerlijke communicatie komt men te weten wat men weten wil. Een groot potentieel van energieën wordt omgezet in dadendrang, wilskracht en doorzettingsvermogen. Deze Energy activeert een koppeling tussen het denken en de praktijk en helpt om in de laatste fase van zijn ontwikkeling de finishing touch te bereiken. De energie van Melchizedek ondersteunt het zoeken naar de spirituele waarheid en de zin van het bestaan. Zijn energie begeleidt naar het diepste van het wezen waar men zijn genezende talenten kan ontdekken. Hij activeert verborgen wijsheid, het Universeel bewustzijn en helpt om deze wijsheid verder te ontwikkelen en in te zetten voor zichzelf en anderen. Hij beschermt om de eigen soevereiniteit en onafhankelijkheid te kunnen bewaren. Hij leidt naar ongekende wegen waar men zijn Zielskwaliteiten tegenkomt, laat de juiste weg zien en ondersteunt om deze met zuiverheid en waardigheid te kunnen volgen. Kinderen en pubers worden ondersteund om begonnen zaken af te maken die blijven liggen omdat de denkkraacht hen ontbreekt. Moonlight activeert zelfdiscipline bij verstandelijk werk en is o.a. een mooie ondersteuning tijdens studie- en examenperiodes. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Milt-Navel chakra's. Stimuleert energetisch de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid.

17, Consciousness ondersteunt om traumatische ervaringen te verwerken, deze meer afstandelijk te zien en deze positief in de persoonlijkheid te integreren, zodat men de verborgen samenhangen die ten grondslag liggen aan het leven kan herkennen. Hij stimuleert een sterke wil en een hoog potentieel aan kracht die de persoonlijke groei en bewustwording bevorderen. Hij ontwikkelt een diep medegevoel, o.a. bij begeleiders in de gezondheidszorg, leraren, ouders en al diegenen die met hulpvragen in aanraking komen, zodat zij zonder dat zij zichzelf verliezen, nee kunnen zeggen en elke situatie objectief kunnen bekijken. Asriëls energie helpt om te accepteren en om in rust vanuit zijn innerlijke bron zelfstandig te kunnen functioneren. Om in contact te blijven met zijn Hoger Zelf en zijn dromen. Sananda activeert het Akasha geheugen, zodat men zichzelf weer gaat herinneren. Hij geeft inzichten om subtiele krachtbronnen vanuit het Universum aan te boren, waardoor men het bewustzijn verwerft om alle mogelijkheden te herkennen die er aan bijdragen om zichzelf te ontwikkelen. Zelfkennis en spirituele krachten zal men gaan herkennen, accepteren en gebruiken. Men gaat inzien, dat dit een voorwaarde is voor het kiezen van het juiste levenspad. Helende gaven zullen niet meer verborgen blijven. Sananda's energie stimuleert om als voorbeeld te dienen, zodat de mensheid kan zien dat er iemand met innerlijke rust voor hen staat. Iemand die kan laten zien wat het leven betekent, wanneer het naar bewustzijn van eenheid met de Kosmos geleid wordt. Bij kinderen en pubers versnelt Consciousness verwerkingsprocessen. Hij helpt hen om hun zelfgenezend vermogen vanuit hun hart te



creëren. Geeft rust vanuit hun eigen diepere bron, zodat ze liefdevol hun eigen grenzen durven te stellen en durven te streven naar een wereld van vrede en gelijkgezindheid. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Epifyse chakra's. Stimuleert energetischkrachtig de epifyse die staat voor helder denken en de thymusklier die staat voor doorzettingsvermogen.

18, Inner Sun is een krachtige ondersteuning voor iedereen die zichzelf afremt in zijn eigen persoonlijkheidsontwikkeling. Zeker bij diegenen die zich voeden met bittere herinneringen uit het verleden. Inner Sun laat tijdens periodes van depressie inzien dat het vaak niet de problemen zijn die het leven zwaar maken, maar juist de manier waarop men ermee omgaat. Inner Sun activeert inzicht in overtuigingen die men vasthoudt uit emotionele onzekerheid. Hij stimuleert om innerlijke processen naar de oppervlakte te laten komen en de inspanning om oude structuren in zichzelf en zijn omgeving te veranderen. Hij steunt het eigen vermogen om hier zelf creatief mee aan de slag te gaan in plaats van te blijven zoeken naar allerlei vormen van hulpverlening, of misschien zelfs wel een uitweg te zoeken in verslavende (vlucht-) middelen. Hij leert dat de waarheid de ene keer buiten zichzelf te vinden is en de andere keer juist in zichzelf. Asriël stimuleert om de muur die men gecreëerd heeft weer af te breken, om het gezicht achter het masker te durven laten zien! De energie van Ra transformeert doeltreffend alle eigenschappen waardoor men in conflict komt met zijn eigen Zonne-energie. Ra stimuleert om zelfrealisatie na te streven en eigen energie in te zetten om plichten en opgaven tot tevredenheid van zichzelf en de ander te vervullen, zonder zichzelf weg te cijferen. Hierdoor wordt de geestelijke en energetische communicatie met andere mensen een bron van levenskracht. Nadat men meesterschap over zijn eigenschappen heeft verkregen, activeert Ra grote sensibiliteit en fijnzinnigheid. Hierdoor kan men andere mensen inspireren en uiteindelijk bestaat de mogelijkheid te beschikken over helderziende gaven. Men heeft dan toegang tot dimensies die nog niet voor iedereen toegankelijk zijn. Kinderen en pubers worden door Inner Sun gestimuleerd om innerlijke conflicten zelf in positieve energie om te zetten. Hij beschermt tegen illusies en misleidingen en geeft een krachtige binding met Moeder Aarde, zonder het contact met de Kosmos te verliezen. Hij helpt om goede contacten te leggen, zonder zichzelf te laten misbruiken door een ander. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Milt-Navel chakra's. Stimuleert energetisch de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid en de bijniere die staan voor het innerlijke licht

19, Freedom ondersteunt diegenen die zich laten beperken om zich te ontplooien, omdat men meer luistert naar zijn verstand dan naar zijn gevoel! Laat inzien dat men niet in gewoontes moet blijven steken die de benodigde ruimte voor zelfontwikkeling beperken. Hij stimuleert om zich los te maken van het verleden en, indien nodig, om zelfs alles achter zich te laten wat innerlijke conflicten veroorzaakt. Hij moedigt aan om vrijheid te creëren en geeft ruimte om zijn discipline, zelfbewustzijn en zelfstandigheid te versterken, zodat men zijn toekomstbeeld kan herkennen. Hij geeft moed en kracht om de taken waarvoor men gekozen heeft, vanuit het hart, te kunnen accepteren en te volharden zonder zichzelf daarin te verliezen. De energie van St. Germain herstelt het contact met de innerlijke bron, de binding met Moeder Aarde en de Kosmos, zodat men in volle kracht en met zelfliefde er kan zijn. Hij helpt om zich open en eerlijk te uiten en laat duidelijk herkennen, dat alle magie voor transformatie in de stilte ligt. Zijn energie stimuleert het zesde zintuig, waardoor men eerst in die stilte zijn innerlijke wezen gaat zien. Hij activeert de innerlijke waarheid, om zo eerlijk mogelijk tegen zichzelf te zijn. Vanuit dit innerlijke wezen ontstaat een diepe behoefte aan een vreedzaam leven, waar daden en beslissingen eerder intuïtief dan rationeel zijn. Kinderen en pubers en kinderen die dyslectisch zijn, worden aangemoedigd in hun zelfstandigheid. Om duidelijke stellingen te nemen en zich vrij te voelen om hun eigen mening tot uitdrukking te brengen. Hierdoor

kunnen zij vanuit het contact met hun innerlijke bron goed geaard en zelfbewust in het leven staan. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Epifyse chakra's. Stimuleert energetisch de epifyse, die staat voor helder denken.

20, Incarnation ondersteunt om goed geaard in het leven te staan. Termen zoals niet goed geaard zijn, of niet goed geïncarneerd zijn e.d. houden in dat men niet goed verbonden is met zijn Hoger Zelf. Als men deze binding mist dan is de energetische structuur zwak en is men een spons die voortdurend de wisselende informatie van zijn omgeving opzuigt. Hierdoor raakt men vaak uit balans, is men zonder discipline en gaat men aan zichzelf twijfelen. Incarnation geeft inzicht in de idealen die men nastreeft en hoe men in het leven staat. Hij geeft inzicht in de manier hoe men opvoedt en laat begrijpen wanneer grenzen nodig zijn of juist versoepeld moeten worden. Men gaat ontdekken of men vanuit zijn eigen visie leeft of dat het de idealen en gedachten zijn die men overgenomen heeft van zijn ouders. Incarnation stimuleert tot geestelijke bezinning en laat begrijpen dat men meditatie- technieken nodig heeft voor zijn innerlijke kracht en Geestelijke groei. De energieën van onze Planetaire vrienden laten herinneren waarom men de aarde weer als leerschool uitkoos. Hun resonantie herstelt de verbinding met het Hoger Zelf waardoor men goed incarneert en een realistisch zelfbeeld kan vormen. Zij stimuleren, zodat men met een positieve houding ja kan zeggen tegen het leven en ja tegen alles wat er gebeurt of wat men tegenkomt. Men wordt geholpen levenslessen te herkennen, te relativiseren en indien nodig los te laten, zodat men zich zijn Zielskwaliteiten kan herinneren en kan inzetten voor het Hogere Plan. Kinderen en Pubersgaan inzien waarom grenzen nodig zijn voor hun ontwikkeling. Incarnation ondersteunt kinderen die geen respect of discipline voor hun ouders of omgeving kunnen opbrengen. Hij laat hen respectvol met anderen en met Moeder Aarde omgaan en laat hen begrijpen dat ze hier een onderdeel van zijn. Werkt energetisch sterk op de Stuit- t/m de Zonnevlecht chakra's. Stimuleert energetisch de pancreas, die staat voor zekerheid in het denken

21, Intuition zal uitgekozen worden voor personen die emotioneel eenzaam zijn, zich minderwaardig voelen en hun innerlijk afwijzen. Vermoedelijk hebben ze een autoritaire opvoeding ondervonden en hierdoor geen ruimte kunnen ontwikkelen voor zelfontplooiing en zelfliefde. Intuition helpt hen om zichzelf te herinneren en zijn eigen aard te vinden door het volgen van zijn gevoel en intuïtie. Om zonder remmingen en berekeningen de medemens tegemoet te treden, waardoor men precies kan aanvoelen wat anderen nodig hebben en waartoe men zelf in staat is om te geven. Hij leert om gevoelens vrij te uiten, evenwichtige betrekkingen en werkelijk contact met zijn gezin, familie en de medemens toe te laten. Hij geeft inzicht in zinvolle opgaven, activeert een groot krachtreservoir om deze enthousiast ter hand te nemen. De energie van Ra, Sabatin en Alceo helpen om negatieve situaties in positieve om te zetten. Hun energie geeft kracht om gewenste veranderingen door te voeren. Zij ondersteunen om indrukken te kunnen sorteren, zodat deze niet zonder meer het bewustzijn binnenrollen. Hierdoor kan het verwerken van indrukken direct systematisch plaatsvinden en kan de intuïtie deelnemen aan het bewust opnemen van indrukken. Men leert om stabiel vanuit zijn eigen persoonlijkheid het spirituele te beleven en tot uitdrukking te brengen, zodat men vorm kan geven aan de toekomst en de lijn in zijn levenspad kan herkennen. Intuition stimuleert het helderziend vermogen, waardoor men de volle waarde van Geestelijke inzichten intensiever kan herkennen. Ondersteunt tijdens alledaagse stress zodat men kalm en rustig contact met zichzelf kan houden. Versterkt het innerlijk weten en geeft een sterke aardebinding waardoor men kwaliteiten voor het spiritueel leiderschap kan ontwikkelen en zijn innerlijk licht naar buiten kan brengen. Kinderen en pubers met vormen van autisme worden ondersteund in bovenstaande aspecten en gestimuleerd om open te staan voor hun omgeving en bereidheid te zijn om contact toe te staan. Werkt energetisch krachtig

op de Stuit- t/m de Epifyse chakra's. Stimuleert energetisch de epifyse, die staat voor helder denken

22, Starlight helpt om vrij van ego en machtsspelletjes, met universele liefde verantwoordelijk met zijn gaven om te gaan. Hij ondersteunt creatief en bescheiden de leiderskwaliteiten bij diegenen voor wie deze Energy gekozen wordt. Starlight maakt bewust waarom men weer gekozen heeft om hier op aarde te incarneren. Hoewel de keuze om te incarneren ongetwijfeld diep in het geheugen aanwezig is, kan deze toch twijfel en angst bevatten. Twijfel bijvoorbeeld wat betreft zijn Goddelijke kern en angst om zijn gaven naar de buitenwereld te brengen. Starlight laat herkennen wat men werkelijk kan betekenen en bereiken voor de mensheid. Rafaël ondersteunt om zelfs in grote crisissituaties vanuit zelfovertuiging en discipline als een rots in de branding te kunnen blijven staan. Om zichzelf te genezen en zijn talenten te ontplooien. De Energie van Ra activeert een energetisch krachtige uitstraling, die net als de Zonne-energie de mensheid aantrekt. Hij activeert een zeer sterke aardebinding zonder het contact met de Kosmos te verliezen. Men wordt ontvankelijk voor het integreren van hogere coderingen, zonder dat deze fysiek belasten. Starlight helpt mee de weg voor te bereiden om de ander te ondersteunen tijdens het transformatieproces. Kinderen en pubers ervaren dat ze met vreugde hier op aarde kunnen zijn om hun taak te ontplooien. Ze worden beschermd tegen angsten voor eigen gaven, die o.a. via nachtmerries verwerkt worden. Starlight geeft hen moed om visioenen en beelden die ze ontvangen te durven bespreken. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Zonnevlecht chakra's. Stimuleert energetisch de pancreas, die staat voor zekerheid in het denken.

23, White Ray is voor diegenen die op zoek zijn naar innerlijke rust, geborgenheid en liefde. Vermoedelijk heeft degene die aangetrokken wordt door White Ray een stabiele thuisbasis gemist of is vaak van woonplaats verwisseld. Ervaringen waardoor men niet de zekerheid ondervond die men als kind nodig had. Inner Peace ondersteunt om vrij te worden van het manipuleren van situaties of mensen. Vaak onbewust zet men energieën aan het werk die het ego bevredigen. Eigenschappen zoals jaloezie en wraakgevoelens worden getransformeerd. Het gevoel van eigenwaarde wordt vergroot en men wordt bewust van zijn eigen behoeften. Hij stimuleert om in kalmte, geduld en vertrouwen door het leven te gaan. Hij maakt vrij van de behoefte om te vluchten in verslavende middelen om innerlijke rust te creëren of om zijn bewustzijn te verruimen. White Ray zuivert energetisch verankerde gifstoffen van medicijnen en drugs die de Lichtlichamen vervuilen. De energie van Serapis Bey leert om die geestelijke vrijheid te creëren die men nodig heeft en helpt om zijn innerlijke dialoog te stoppen, zodat men ontvankelijk wordt voor de spiritualiteit in de wereld en de Kosmos. Hij ondersteunt om spirituele kwaliteiten vanuit het hier en nu te kunnen ontwikkelen en zuivert alle verankerde ballast, ook die uit vorige levens, zodat men weer in eenheid kan komen met de Schepper. De energie van Glaura activeert verborgen kennis en krachten, die men samen met levenservaringen kan inzetten voor gelijkheid en rechtvaardigheid. Men leert om zijn kwaliteiten door te geven. Haar resonantie kan goed terecht komen bij personen die zeer geschikt zijn om met kinderen te werken. Kinderen en pubers die zich ervan bewust zijn dat ze anders zijn dan anderen en hierdoor het gevoel hebben dat ze daarom afgewezen worden, gaan zich realiseren dat zij juist door deze gedachten hun afwijzing aantrekken. Zij mogen het gevoel gaan ervaren om geaccepteerd te worden, waardoor ze een toonbeeld worden van moed en levensenergie kunnen gaan uitstralen. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Heiligbeen chakra's. Stimuleert energetisch de bijnieren, die staan voor innerlijk licht en de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid.

24, Stargate helpt om dualiteit tussen het denken en voelen op te heffen en helpt om zelfcontrole, die de spontaniteit laat verstikken, te zuiveren. Hij zuivert ongezonde, ernstige of verdrietig makende gedachten, wantrouwende gevoelens tegenover zichzelf en de mensheid, die verankerd zijn in de energetische lagen. Stargate helpt om gedachten en gevoelens los te laten, die ontstaan kunnen zijn door een onrustige kindertijd of door seksueel misbruik, incest en wrede psychische verwondingen. Ervaringen die hun sporen hebben achtergelaten in het gevoel dat o.a. verantwoordelijk is voor bindingsangst, seksuele onderdrukking of psychische problemen, o.a. impotentie. Stargate helpt om weer één te worden met het gehele wezen. Hij activeert persoonlijke groei en bewustwording, zodat men vanuit zijn scheppingskracht een nieuw Zelf geboren kan laten worden. Dwal Khul, een Meester die zelf vele kwalen en pijnen heeft ervaren tijdens zijn leven hier op aarde, ondersteunt de scheppingskracht om al deze gevoelens en gedachten te transformeren naar inzichten in het eigen Zielsverlangen. Hij creëert vaardigheden die zullen helpen om uiteindelijk het compleet zijn te kunnen ervaren, versterkt geestelijke alertheid en vrede in zichzelf waardoor men zijn eigen waarheid vindt. Hij moedigt aan om voortdurend zijn zelfbewustzijn en zelfontwikkeling te versterken. Om zelf geheeld zich in de inzichten en gevoelens van anderen te verdiepen. Hij helpt om hogere menselijke vermogens, spirituele krachten die vrij gaan komen te mobiliseren. Hierdoor kan men vrede, rust en heling aan de medemens doorgeven. Kinderen en pubers krijgen inzichten in hun vaak warrige gedachten en gevoelens. Ze gaan zich bewust worden van hun scheppings- en aantrekkingskracht. Stargate creëert innerlijke rust en vrede. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Hart en Thymus chakra's. Stimuleert energetisch de thymusklier, die staat voor zelfvertrouwen.

25, Purple Ray helpt om zielenpijn of emoties die veroorzaakt worden door verdriet, boosheid of teleurstelling etc. te accepteren en los te laten. Men kan de situatie die dit veroorzaakt gaan overdenken en verwerken. Purple Ray laat inzien dat men trouw moet blijven aan zijn eigen weg, zonder zichzelf weg te cijferen. Hij laat inzien dat het vasthouden van emoties de levenswijsheid, levensinzichten en praktische aardse kennis blokkeert. Purpel Ray geeft mentaal, emotioneel en spiritueel inzicht in zichzelf. Hierdoor vindt men de innerlijke weg terug, zodat men weer vreugdevol kan deelnemen aan het leven. Hij activeert innerlijke rust en het inzicht dat men altijd sterker uit moeilijke situaties komt. Hij laat begrijpen dat levenservaringen helpen om een krachtige persoonlijkheid te ontwikkelen. Purple Ray werkt ondersteunend voor iedereen die het als een roeping zien om 'het leed van de wereld' te verzachten, o.a. onze geboren werkers in de gezondheidszorg, die het leed vaak stilletjes in zich meedragen. Purple Ray helpt hen om zichzelf in dit werk te kunnen handhaven en het verdriet te kunnen verwerken. Hij ondersteunt personen die vanuit hun beroep of positie beslissingen moeten nemen voor een ander, die door buitenwereld of gezinsleden niet begrepen of gewaardeerd worden. Ariël geeft kracht om alle problemen met Licht en liefde te omhullen. Lady Nada's energie laat inzien dat liefde de basis- gedachte van het Universum is tijdens alle moeilijkheden. Zij activeert het innerlijk licht om in liefde en vrede zijn littekens en wonden te helen. Zij zorgt dat moeilijkheden kunnen doorstromen zodat men niet vastloopt en opnieuw in zijn ontwikkeling zichzelf blokkeert. Kinderen en pubers zullen zichzelf niet meer toestaan om het zielsverdriet, zielsverlangen te blijven voelen. Ook aards ontstane pijn, verdriet en boosheid mogen losgelaten worden, zodat er ruimte gecreëerd wordt om geborgenheid, vertrouwen, innerlijke vrede en liefde te laten integreren. Werkt energetisch krachtig op de Stuit t/m de Zonnevlecht chakra's. Stimuleert energetisch de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid en de pancreas, die staat voor zekerheid in het denken

26, Violet Ray activeert persoonlijke groei en de bewustwording: Ik mag er zijn, ik mag gezien worden! Hij ondersteunt personen die schuchter zijn en zich niet durven te uiten uit onzekerheid of uit angst om gekwetst te worden. Bovendien ondersteunt Violet Ray personen die onnodige schuldgevoelens met zich meedragen, waardoor men geremd is om innerlijke processen te laten zien. Violet Ray helpt om zich thuis te voelen en zich aan te passen aan relaties, groepen, klasgenoten en werkcollega's. Hij maakt dat men het leven positief beschouwt en voor ieder bestaan sympathie ervaart, zodat men meer open en met een positieve uitstraling op de omgeving af kan gaan. Hij helpt om relaties te onderhouden zonder dat men ernaar hoeft te streven om geliefd en geaccepteerd te worden. Hij moedigt aan om niet de kudde te volgen maar juist om zijn weg vanuit zelfvertrouwen en eigen zelfstandigheid te bewandelen. Zadkiël's energie laat de wereldmaatschappij als een uitdaging zien en helpt om te communiceren vanuit het innerlijk weten. Zijn energie geeft een diep inzicht in de aard van de mens, zodat men gemakkelijker in contact kan treden en ontspannen met de medemens bezig kan zijn. St. Germain's energie transformeert oude patronen die het bewustwordingsproces belemmeren. Hij activeert de kracht en het verlangen om deze aardse belemmeringen te overwinnen, zodat men ruimte kan creëren voor de ontplooiing van het nieuwe zelf. Hij activeert zijn alles uitzuiverende Violette Vlam, zodat men vanuit innerlijke harmonie, evenwichtig en verbonden met zichzelf op de voorgrond durft te treden, met de wetenschap dat zijn daden ook speciaal zijn. Hij geeft inzicht in de eigen fijngevoeligheid, zodat men de samenhang met zijn spirituele ontwikkeling kan gaan zien. De energie van St. Germain ondersteunt ook alle personen die beroepsmatig voor groepen staan of openbaar optreden. Hij helpt kinderen en pubers om zich niet meer te laten intimideren. Hij laat de kleine revolutionair transformeren en helpt om schuchterheid los te laten en om goed geaard op eigen benen te gaan staan. Werkt energetisch krachtig op de Stuit t/m de Hart-Thymus Chakra's. Stimuleert energetisch de pancreas, die staat voor zekerheid in het denken en de bijnieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid en de thymusklier, die staat voor zelfvertrouwen.

27, Crystal Light stimuleert een compleet nieuw inzicht in de ontplooiing van je eigen wezen. Hij brengt inzichten en duidelijkheid met betrekking tot keuzes, het beroep dat men uitoefent en zijn maatschappelijke ontplooiing. Hij beschermt en ondersteunt om zich af te sluiten van het gebeuren om zich heen en in het loslaten van aardse beslommeringen. Chrystal Light activeert een rustgevend mediterend effect, zodat men de druk van het moeten en de prestatiedrang in deze wereld aankan. Hij werkt zeer sterk op het denken en haalt inzichten en verborgen talenten naar boven en helpt om deze vast te houden en te ontplooien. Gabriël's energie helpt om zich af te stemmen op de levenskrachtenergie die rond de aarde stroomt. Hij beschermt voor overgevoeligheid tijdens Hogere bewustmakende Licht-coderingen en tijdens de maancycli. Sananda's energie maakt een energie vrij die eeuwenlang zijn weg zoekt om de verbinding met het Hogere te herstellen. Hij helpt om te vermijden dat men tegen zijn intuïtie in handelt. Sananda ondersteunt de intuïtie om te kunnen onderscheiden of het om de innerlijke stem gaat, of om principiële behoeften vanuit het ego. Hij helpt om zijn innerlijk middelpunt te vinden en om hogere Lichttrillingen vanuit de Kosmos te laten verankeren. Hij activeert inzicht en onderscheidingsvermogen in die stukken waar men rekening mee moet houden tijdens zijn levensplanning. Kinderen en pubers en vooral Indigo-, Sterren- Kristallijne- en hoogbegaafde kinderen, die vaak geweigerd en niet begrepen worden in hun talenten en in hun zijn, worden ondersteund in hun grootste angst die zij ervaren als een gebrek aan liefde. Chrystal Light helpt hen om in hun eigen centrum te blijven. Om te durven zijn wie ze zijn. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- en de Heiligbeen chakra's. Stimuleert

energetisch de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid en de bijnieren, die staan voor innerlijk licht

28, Infinite Love beschermt zodat men zich niet méér richt op het welzijn van anderen dan op het welzijn van zichzelf.

Hij laat ouders met huilbaby's inzien dat deze hun ouders helpen om de grens van het zorgen voor een ander te gaan ontdekken. Infinite Love helpt in te zien hoe men voor een ander kan zorgen en tegelijkertijd vanuit eigen grens weet dat men genoeg gedaan heeft, zodat men weer naar eigen behoeftes kan gaan kijken. Hij voorkomt dat men alle behoeftes en vraagstellingen van de omgeving per omgaande vervult. Infinite Love helpt om 'de oude fundering eruit te halen' en opnieuw te beginnen. Hij laat herkennen dat men door aangeleerde gewoontes en door zichzelf weg te cijferen zijn levensweg door anderen laat bepalen. Hij geeft kracht om de zelfconfrontatie aan te durven gaan en om gewoontes te doorbreken die belemmeren om zichzelf te zijn.

Hij stimuleert om verder te durven kijken, helpt om de spanningen die ontstaan door deze denkwijze kwijt te raken en om te voelen dat men nu positief bezig is. Infinite Love geeft duidelijkheid in de langere levenslijn en versnelt de processen in het leven. Hij helpt om beter de mensen te leren 'scannen' en om tussen de woorden door te luisteren. Gabriël versterkt de vrouwelijke kant van de persoonlijkheid, de rechter- hersenhelft, om subtiele gevoelens die men niet kan analyseren, te voelen en te ervaren! De energie van Sananda activeert het benodigde onderscheidings- vermogen om zijn levensweg te overdenken. Hij activeert de nodige rust in het innerlijke wezen om zo eerlijk mogelijk tegenover zichzelf te kunnen zijn. Hij helpt om zelfbewustzijn te ervaren, zonder twijfel, vanuit een sterke binding met zichzelf, Moeder Aarde en de Kosmos en om de omgang met anderen zo zuiver mogelijk te laten ervaren. Kinderen en pubers en "huil" baby's worden geholpen om alle emoties die hun persoonlijke en spirituele ontplooiing belemmeren, in balans te brengen. Infinite Love helpt om hun drift en opvliegendheid te transformeren om te ervaren wat innerlijke vrijheid is. Hij geeft hen kracht om vanuit een liefdesenergie mee te helpen om oudere structuren te doorbreken, om de weg voor te bereiden voor een beter en vrijer leven in een menselijkere maatschappij. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Hart- Thymus chakra's. Stimuleert energetisch de pancreas, die staat voor zekerheid in het denken en de bijnieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid en de thymusklier, die staat voor zelfvertrouwen.

29, Life Energy helpt om overlevingsstructuren, waardoor men o.a. als een éénling werkt, al zijn energie in zijn werk, relaties of een ander stort, te transformeren. Om denkwijzen zoals zich te sterk betrokken voelen, te hoge eisen aan zichzelf stellen of geabsorbeerd worden door zelf opgelegde verplichtingen, om te zetten in nieuwe denkwijzen. Life Energy troost hen die "van binnen" eenzaam zijn en een bepaalde warmte en geborgenheid niet kunnen ervaren door deze overlevingsstructuren. Hij laat de warmte en goede bedoelingen van anderen herkennen zodat men gemakkelijker met de medemens in contact kan treden en communiceren. Hij laat inzien dat men door zijn energie anders te verdelen meer aan zichzelf toekomt. Life Energy activeert nieuwe levensenergie en inzicht, stimuleert om deze in te zetten voor zijn eigen ontwikkeling. Hij geeft inzicht in ongezonde verhoudingen en helpt om te breken met slepende verbindingen en relaties die men niet los kan laten. Hij werkt krachtgevend bij het afscheid nemen in processen zoals echtscheiding, het sterven van een geliefde, een dementerende ouder of kinderen die het huis verlaten. De energie van Pater Pio helpt om de reinheid en volmaaktheid in zichzelf te vinden voor de ontwikkeling van het bewustzijn, en om met meer openheid en een ontspannende energie de wereld kleurrijker te ervaren. Nadat men zijn eigen heling heeft ervaren, activeert

hij een intuïtief begrip voor het lichamelijk welzijn en de daarmee samenhangende emoties om de mensheid te helpen. Kinderen en pubers leren om zich niet te overhaasten en om ongelukjes te voorkomen, bijv. zich vaak stoten. Life Energy helpt hen om eerlijk, geduldig en beheerst te zijn en onderscheid te maken tussen goed en kwaad. Hij voorkomt dat ze overgevoelig reageren op goedbedoelde kritiek. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Milt-Navel chakra's. Stimuleert energetisch de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid en de bijnieren, die staan voor innerlijk licht.

30, Blue Ray geeft inzicht in conflicten die vanuit de gedachtewereld belemmeren in de ontplooiing. Hij stimuleert zeer sterk de linker- en rechter hersenhelft, waardoor men leert om het "nadenken" onder controle te krijgen en zichzelf in balans te brengen.

Het wils element 'ik wil mijn leven veranderen' wordt hierdoor aangemoedigd door eigen inzichten. Hij geeft inzicht in angsten die aanwezig zijn vanuit de denkwijzen waardoor men geen contact krijgt met zijn gevoel. Hij stimuleert om in te zien, dat als men zijn eigen wil en levensvisie waarmee men hier op aarde gekomen is, het 'innerlijk vuur' dat vaak door anderen ondergesneeuwd wordt, aanwakkert, men voor altijd beschermd wordt. Blue Ray stimuleert om zijn eigen drijfveer te leren kennen en deze te vormen tot een eigen levensvisie en om vanuit deze visie te handelen. Hierdoor kan men in vreugde zeggen: "Dit ben Ik, en daar leef ik naar" ! De energie van El Morya activeert de kracht om te luisteren naar zijn Hogere wil, waardoor het Hogere Plan duidelijk wordt. Hij transformeert het lagere ego naar zelfgewilde discipline. Sananda's energie activeert het kosmisch bevel, om al zijn activiteiten vanuit de Hogere wil te openbaren. De energie van Kuthumi activeert kwaliteiten zoals geduld, innerlijke kalmte, heldere inzichten en de intuïtie, waardoor spirituele onwetendheid en menselijke opvattingen over zichzelf en anderen kunnen transformeren naar een Hoger Weten. St. Germain's energie activeert verheven kwaliteiten, het verlangen om het lagere ego over te geven aan het innerlijke Goddelijke Zelf waardoor men loyaal, eerbiedig en vanuit Universele liefde een toonbeeld kan zijn. Michaël bekrachtigt al deze aspecten vanuit zijn Lichtkracht.

Kinderen en pubers worden ondersteund in deze "wil aspecten". Bovendien herstelt Blue Ray energetisch alle Licht- lichamen, waardoor zij beschermd worden voor invloeden van buitenaf. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Epifyse chakra's. Stimuleert energetisch de epifyse, die staat voor helder denken..

31, Pink Ray activeert vele verschillende vormen van verantwoordelijkheid. Hij helpt om verantwoordelijk met zijn lichaam om te gaan en geeft inzicht in de voeding die men tot zich neemt. Hij activeert kracht als men steun nodig heeft bij stoppen met roken of een andere verslaving die het lichaam schaadt. Pink Ray activeert de verantwoording als men moeite heeft om langdurige verplichtingen of een relatie aan te gaan. Leert indien nodig om verantwoording te nemen voor zijn daden en uitspraken. Pink Ray ondersteunt in het filteren en herkennen aan welke problemen men zich moet wijden en welke bij de ander horen. Hij geeft inzicht dat men tijdens hulpvragen er voor een ander mag zijn, maar dat de uiteindelijke verantwoordelijkheid bij de ander ligt. Lady Venus en Amora activeren de Hogere Hartchakra kwaliteiten en bereiden voor om verantwoordelijk met de spirituele krachten van het Universum om te gaan. Hun energie wordt concreet geactiveerd wanneer men voor een bepaalde taak staat die verantwoordelijke eisen stelt. Hun energie laat inzien dat men medeverantwoordelijk is voor het welzijn en de vrede hier op Aarde. Dat zolang er donkere gedachten en woorden resoneren in de atmosfeer van onze planeet, de Aarde niet kan doorschuiven naar het Licht. Zij activeren hun roze energie van liefde in de Lichtlichamen, waardoor hun liefdesenergie kan verankeren in het bewustzijn en men een betrouwbare uitstraling krijgt, waardoor men verantwoordelijke taken krijgt toebedeeld. Kinderen

en pubers leren om te gaan met hun verantwoordelijkheid. Amora beschermt hen voor schadelijke indrukken en voor signalen van de geluidloze communicatie die ze opvangen vanuit de onderbewustzijnslagen van hun ouders en hun omgeving. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Hypofyse chakra's. Stimuleert energetisch de schildklier en bijschildklieren, die staan voor doorzettingsvermogen en de hypofyse, die staat voor de controleur van de spirituele en intellectuele hersendelen..

32, Inner Peace helpt om het zinloos geestelijk of lichamelijk geweld dat men heeft ondergaan te verwerken en los te laten. Ervaringen waardoor men diep gekwetst is zoals extreem geweld dat zich afspeelde in de huiselijke sfeer, geweld in het huwelijk, seksueel geweld, ruzies waar men ongewild bij betrokken raakte, teleurstellingen in de liefde etc. Hij helpt om woede en bitterheid over datgene wat men ondergaan heeft, los te laten met de wetenschap dat een ieder van ons zich zal moeten verantwoorden tegenover de Goddelijke Wereld voor zijn daden hier op aarde. Inner Peace laat inzien dat men karmisch voor de uitdaging is gesteld om problemen met intermenselijke relaties op te lossen en dat men de mogelijkheid heeft om de eigenschap van het vergeven te verwerven. Camaël helpt om moed te vinden om het hart te openen zodat men kan vergeven. Hij bevrijdt van angsten en verdriet die verhinder om zijn ware potentieel te vinden en te verwezenlijken. De energie van Maha Chohan geeft kwaliteiten vrij om het bewustzijn te verhogen en om vrij van trots te zijn. Hij activeert de wetenschap dat zelfs gedachten karma creëren en de wijsheid om gedachten te ordenen en daarmee de eigen realiteit vorm te geven en laat levenslessen begrijpen. Hierdoor is men tot een grote zelfdiscipline in staan, zodat men gecompliceerde opgaven aan kan gaan. Men ontvangt zelfkennis om zijn spirituele krachten te herkennen, te accepteren en te gebruiken om zich voor hogere taken in het leven in te zetten. Bij Kinderen en pubers vergroot Inner Peace het gevoel van veiligheid waardoor ze sterker in het leven staan. Hij helpt om contactschuwheid, alles krampachtig onder controle willen houden of zelfs het baasje willen spelen te overwinnen. Werkt energetische krachtig op de stuit t/m de Milt-Navel chakra's. Stimuleert energetisch de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid en de bijnieren die staan voor Innerlijk licht..

33, Balance activeert een reis door het onderbewustzijn om de volledigheid van zijn eigen geestelijke aspecten te kunnen ervaren, zodat de gevoelswereld grijpbaar wordt. Men verkrijgt inzicht in innerlijke chaos, onrustige gevoelens zoals depressiviteit, machteloosheid en het gevoel dat men héél veel wil, maar niet precies weet wat. Balance laat inzien dat men door deze chaos in zijn gevoelswereld hyperactief en zenuwachtig over kan komen op de buitenwereld en dat deze gevoelens de bron van rusteloosheid en onzekerheid zijn. Gevoelens waardoor hetgeen men leert zich niet kan ontplooien. Balance brengt het gevoelsleven in balans, werkt als een soort organiser en maakt vrij van zwaarmoedige gedachten. Men kan gaan inzien dat de waarheid zich niet met het verstand laat doorvorsen, als het hart met zijn oorspronkelijke vreugde, niet een deel bijdraagt. Rafaëls energie activeert de intuïtie zodat men zich kan gaan richten op concrete opgaven. Hij ondersteunt de zoektocht, ook op spiritueel gebied en brengt inzichten op een tedere manier vanuit een innerlijke rust. Hij activeert groei betreffende het bewustzijnsniveau, waaronder weten wat men wil en hoe men keuzes maakt etc. Dit geeft automatisch ruimte en een opgewekt en voldaan gevoel. Lady Venus activeert wilskracht en zelfdiscipline om zijn diepere energie, zichzelf, te vinden. Ze activeert kracht waardoor men zichzelf kan blijven en men zijn bewustzijn en spirituele kracht vorm kan geven, zodat de helende gaven waarover de persoon beschikt, die aangetrokken wordt door Balance, ontdekt kan worden. Zij helpt om de medemens vanuit onconventionele ideeën en het intuïtieve begrip te helpen. De Lichtcoderingen van de Zon nodigen uit om de



vervulling van toekomstmogelijkheden te ontdekken en om deze te weerspiegelen. Zijn Lichttrillingen herstellen en beschermen de Lichtlichamen. Kinderen en pubers worden geholpen om zichzelf te vinden en om hun overactief gedrag, ontstaan door hun gevoelswereld, duidelijk te herkennen en deze uit te balanceren. Hierdoor kunnen ze aanduiden wat ze willen en zich vanuit hun innerlijke zekerheid gaan ontplooien. Werkt energetisch krachtig op Stuit t/m de Hypofyse chakra's. Stimuleert energetisch de schildklier en bijschildklieren, die staan voor doorzettings- vermogen en de hypofyse, die staat voor de controleur van de spirituele en intellectuele hersendelen

34, Regeneration helpt om zich niet meer te laten blokkeren door eigen bevreemdheid, gecreëerd door een minderwaardigheidsgevoel. Hij werkt zuiver op het kunnen zijn en laten zien wie men werkelijk is. Hij activeert regeneratiekrachten en transformeert het latente gevaar dat men zich afhankelijk opstelt. Hij geeft inzicht dat men hierdoor labiel kan overkomen en vervreemding kan gaan creëren binnen relaties, gezinssituaties of in de werksfeer. Door dit inzicht kan men de indruk van afhankelijkheid en het gevoel zich te moeten verbinden met anderen om iets te verwezenlijken achter zich laten. Regeneration transformeert het streven om een doel te bereiken en het gevoel dat men 'stuurloos' leeft. Hij geeft kracht om de confrontatie met de gevoelens waar men door getroffen wordt aan te gaan en om de zelf ingesproken vrees vrij te laten. Hij laat positieve kanten zien en het zuivere wezen dat duidelijk aanwezig is herkennen. Regeneration geeft kracht en inzicht in de angsten die verantwoorde- lijk zijn voor het tegenhouden om te zijn wie men is en zelfvertrouwen en volharding om datgene te doen wat men wil doen. De Lichtcoderingen van de Zon activeren rijkelijk energie om eigen ideeën en inzichten zelfstandig naar buiten te brengen. Rafaëls energie helpt om inzichten op een invoelende wijze over te brengen. Hij helpt om bewust te worden dat men op eigen kracht positieve eigenschappen in kan zetten. Lady Venus helpt om kosmische krachtbronnen aan te boren. Zij stimuleert om in te zien dat men klaar is om zijn mooie talenten te ontwikkelen, talenten die ongebruikt bleven doordat men ze zich niet kon herinneren omdat men te kampen had met eigen problematiek. Zij helpt om een pilaar te zijn waartegen men kan steunen en om een lichtpuntje voor zijn omgeving te zijn. Haar helende energieën activeren de wetenschap dat men een beroep kan doen op de Heilige Kamer van zijn hart, om elke dag opnieuw zijn mentale en emotionele wezen af te stemmen op het "Ik Ben". Men gaat inzien dat, elke keer dat men positief zijn intentie op het Christusbewustzijn afstemt, men een reactie van liefde terug ontvangt waardoor de zelfliefde kan groeien. Kinderen en pubers leren om controle te krijgen over uitbarstingen van woede, die ze demonstreren om hun gevoel van zwakte te compenseren. Gevoelens die ontstaan uit onmacht, doordat ze zich te zeer vastklampen aan ouders, leerkrachten, vrienden etc. Ze leren zich onafhankelijk op te stellen. Regeneration activeert hun innerlijke lichtkracht en levensvreugde. Werkt energetisch krachtig op de Stuit- t/m de Hart- Thymus chakra's. Stimuleert energetisch de pancreas, die staat voor zekerheid in het denken en de bijnieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid en de thymusklier, die staat voor zelfvertrouwen.

35, Self Healing is voor iedereen waarbij zelfstandigheid en een eigen mening zich niet heeft kunnen ontplooien. Dit kan ontstaan zijn doordat ouders/verzorgers hen tijdens hun ontwikkelingsfase taken uit handen namen, of doordat men bekritiseerd werd tijdens zijn taken. Het leven komt hierdoor vaak zwaar over en men wordt geconfronteerd met gevoelens van faalangst en twijfel. Ook angsten, het zich druk maken al voordat men iets doet of gaat beleven zijn hierop terug te voeren, evenals reacties om zijn gevoelens te compenseren door overmatig te eten. Ook de neiging om anderen "te kopen" voordat men met hulpvragen naar buiten durft te treden vloeit hier uit voort. Self healing stimuleert het inzicht dat men deze zelf

ingesproken lasten achter zich kan laten. Hij activeert gemoedsrust en innerlijke kalmte en moedigt aan om hulp te vragen bij twijfel. Self Healing geeft inzicht dat men niet bang hoeft te zijn om te falen, dat alles geleerd moet worden en dat het praktische handelen wordt ontwikkeld, juist door te durven handelen. Hij geeft zelfvertrouwen en het inzicht hoe men zijn angsten kan transformeren, zodat men positieve gedachtes zelf kan creëren. Rafaël helpt om versneld zijn zelfstandigheid te bereiken en te versterken en om inzichten en de communicatie te vergroten. Hij geeft de kracht om consequent datgene te bereiken wat men wil. De energie van Lady Venus werkt beschermend, zodat men zich open kan stellen t.o.v. zijn partner, familie, collega's etc., zonder voorbehoud en de vrees om afgewezen te worden. Zij helpt om zich te verbinden met zichzelf en de angst voor het onbekende, zoals bijvoorbeeld zijn ontwikkeling op spiritueel gebied, los te laten. Zij activeert de scheppingskracht en kennis uit ervaringen komt vrij met de wetenschap welk "voedsel" zijn Ziel nodig heeft. De Lichtcoderingen van de Zon activeren de mogelijkheid om dit naar buiten te reflecteren en herstellen de verbinding met Moeder Aarde en de Kosmos. De kleur roze wordt geactiveerd in de aura, zodat zelfliefde kan verankeren. Kinderen en pubers leren vaardigheden te ontwikkelen om samen te werken en te delen. Zij leren inzien hoe men, zonder agressie, ouders duidelijk kan maken dat ze meer losgelaten moeten worden. Werkt energetisch krachtig op de Stuit t/m Epifyse chakra's. Stimuleert energetisch de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid, de thymusklier die staat voor zelfvertrouwen en de schildklier en bijschildklieren, die staan voor doorzettingsvermogen en de epifyse, die staat voor helder denken.

36, Yellow Ray is voor personen die hun tijd ver vooruit zijn, maar dit nog niet tot ontplooiing kunnen brengen. Hij helpt om gevoel in zijn handelingen en structuur tijdens zijn groeiproces aan te brengen. Hij geeft het inzicht dat men aan zichzelf moet werken, iets wat niet altijd lukt omdat er een bepaalde "weerstand" is. Dit gevoel kan ontstaan zijn doordat men een fundamentele zekerheid miste door een onstabiele kindertijd of conflicten met zijn ouders. Het resultaat hiervan is meestal conflicten met de eigen ontplooiing. Yellow Ray helpt om deze invloeden in het leven los te laten. Hij geeft inzicht hoe men op een liefdevolle en zorgzame manier aan zichzelf kan werken en zelfkennis hoe men kan transformeren van het hoofd naar het hart. Yellow Ray activeert de innerlijke alchemie, om verborgen talenten vanuit onderbewustzijnslagen te transformeren naar het bewustzijn. Michaël ondersteunt om gevoelens niet ongecontroleerd weer te geven. Hij geeft rust en inzicht om voorgevoelens te gaan herkennen. Kuthumi's energie stimuleert om vanuit een natuurlijke openheid en zonder angsten ontvankelijk te zijn voor de leringen en de verborgen krachten van het Universum. Zijn kracht leert hoe men in zijn privé leven en in het openbaar hiermee om kan gaan. Hij laat ervaren dat de verbinding met het Hoger Zelf, gecombineerd met ondernemingslust, een goede fundering is voor verdere transformatie. Kinderen en pubers leren om hun verveling, bijvoorbeeld tijdens schoollessen die "verouderd" zijn en aanpassingsfrustraties onder controle te krijgen. Werkt energetisch krachtig op de Stuit t/m de Nek-Kin chakra's. Stimuleert energetisch de geslachtsklieren, die staan voor evenwichtigheid en doelbewustheid en de thymusklier, die staat voor zelfvertrouwen en de schildklier en bijschildklieren, die staan voor doorzettingsvermogen.

37, Lunar activeert het erkennen en accepteren van onvervulde emotionele gevoelens. Hij stimuleert om los te breken van verwarrende psychische indrukken en acties vanuit depressies of een minderwaardigheidscomplex. Acties waardoor men tegen de eigen evolutionaire stroom ingaat. Lunar laat inzien dat ervaringen nodig waren voor de vorming van de identiteit. De energie van Michaël stimuleert om te integreren met het Hoger Zelf. Hij geeft kracht en moed om de energie die men nu aan andere zaken besteedt om te zetten in

energie waardoor men naar “binnen” durft te gaan en men zich kan verbinden met zichzelf en de omgeving. Een verbinding met zichzelf is de snelste weg naar verlichting! Michaëls energie stimuleert om zich niet langer te verschuilen achter gevoelens, het werk of misschien zelfs wel achter het effect van alcohol of drugs. Melchizedeks energie stimuleert de aandacht voor het emotioneel en psychisch welzijn, door op een hogere manier te voelen en naar zichzelf te kijken. Hij helpt om zichzelf toe te staan om schaduwkanten te ontdekken en te accepteren zonder te oordelen, zodat men ze kan omzetten in kwaliteiten voor het Hogere Plan. Zijn energie helpt om een te groot verantwoordelijkheid- gevoel, het streven naar rechtvaardigheid en het verlangen naar perfectie om te zetten naar een spiritueel niveau. Melchizedeks energie motiveert om organiserende en psychologische kwaliteiten, die men verworven heeft door traumatische ervaringen, in te zetten tijdens hulpverlening. Kinderen en pubers die weten dat zij hier een belangrijke taak hebben, maar ongelukkig zijn omdat hun “grote Geest” beperkt wordt door een klein lichaam, worden ondersteund met inzicht en innerlijke vreugde. Lunar helpt hen om de onmacht en agressie die dit met zich mee brengt om te zetten in acceptatie en geduld en bekrachtigt hen in hun zelfwaarde.

38, Ascension Is een energetische versneller. Hij stimuleert de samenwerking tussen de linker- hersenhelft, de mannelijke rationele kant en de rechter hersenhelft, de intuïtieve vrouwelijke kant. Hij activeert de rechter hersenhelft zodat het beeldend vermogen, het visualiseren, gemakkelijker wordt. Door het beeldend vermogen wordt de scheppingskracht werkzaam, waardoor beelden van situaties of genezingsprocessen die men vormt geaccepteerd worden door het onderbewustzijn en werkelijkheid kunnen gaan worden. De energie van Hathorheft de dualiteit op, ze brengt balans tussen de vrouwelijke en mannelijke energieën zodat er een verbinding kan ontstaan. Zij stimuleert de zintuigen zodat ook sluimerende zintuigen actief mogen gaan worden. Haar energie activeert hersencellen die verborgen kwaliteiten als herinneringspatronen nog vasthouden, o.a. de Universele wetten van liefde en maakt ontvankelijk voor impulsen van hogere kosmische energieën. Hathor leidt naar een bewustzijnssfeer die inzicht geeft in de oorspronkelijke bedoelingen van onze Schepper, waardoor zich vanuit de hartenergie het Christusbewustzijn mag ontwikkelen. Het bewustzijn dat onder andere inhoudt: empathie voor alles wat leeft en is, inzicht dat vrede niet van buitenaf moet komen, maar van binnenuit. Men kan zichzelf leren zien zoals de Schepper de mens ziet, met al Zijn liefde door Zijn ogen. Door het regelmatig gebruik van Ascension ontstaat er een Zielenrust, vandaar dat deze Energy ook ingezet kan worden in terminale fases. Ascension helpt om terminale ziekteprocessen of het afscheid nemen van het leven te accepteren. Hathors energie vergemakkelijkt en begeleidt de overgang naar gene zijde. Voor kinderen en pubers is Ascension een bekende, vertrouwde energie die hen helpt om zich thuis te voelen hier op aarde. De angsten en spanningen die zij ervaren doordat zij niet goed geïncarneerd zijn, verdwijnen omdat hun binding met Moeder Aarde en de Kosmos wordt hersteld. Ascension geeft hen het veilige, geruststellende gevoel thuis te zijn.

39, Insight creëert inzicht in de kennis die ter beschikking staat. Hij geeft inzicht in de verankerde toegevoegde waarde van sluimerende kennis, die vooral kinderen en volwassenen met ADHA nog niet kunnen plaatsen. Insight creëert een spirituele transformatie en helpt om het onderbewustzijn om te zetten in het bewustzijn. Hij stimuleert om gedachten en gevoelens uit te bannen die momenteel de persoonlijkheid vormen. Insight helpt om de energie die zich nu gemanifesteerd heeft in ongeduld, egoïsme, onverantwoordelijkheid, agressie, immoraliteit en depressies om te zetten, waardoor men gevoelens die in opwellingen én via uitbarstingen naar buiten treden leert beheersen. De energie van Hermus activeert een reconstructie ofwel een transformatie van deze gevoelens en gedachtewereld, die ontstaan zijn doordat indrukken vanuit de omgeving en de maatschappij niet verwerkt kunnen worden. Hij stimuleert om

innerlijke gedrevenheid om te zetten in verantwoordelijkheid en zelfexpressie vanuit het Christusbewustzijn. De resonantie van Kuthumi maakt een innerlijke “harde” leermeester wakker, die de weg wijst naar de grote hoeveelheid positieve kwaliteiten in het mentale en emotionele Hoger Zelf. Hij bevordert het zelfvertrouwen, geeft een veiliger, zekerder en meer zelfgedisciplineerd gevoel. Kinderen en pubers krijgen kracht om de grote zware verantwoordelijkheid die zij meegenomen hebben naar de aarde te begrijpen en te plaatsen, zodat ze vanuit een innerlijke rust en bezinning hun eigen grenzen kunnen aangeven.

40, Healing geeft bewustwording in het incarnatie- en het evolutieproces. Hij laat begrijpen dat de individuele Ziel samen met de individuele Geest vele ervaringen, ziekten en een persoonlijkheids- structuur uit karmische gegevens heeft opgebouwd, om die persoonlijkheidskenmerken en eigenschappen te verwerven die nodig zijn voor de uitzuivering en ontplooiing van het evolutieproces van de Ziel. Hij laat inzien dat dit proces voortdurend beïnvloed wordt door de vrijheid van de wil in de mogelijkheid van keuzes. Healing maakt duidelijk dat keuzes niet alleen beïnvloed kunnen worden vanuit karmische lessen, die nog geleerd moeten worden, maar ook door invloeden vanuit de lagere emotionele en mentale lagen als men energetisch zwak is. Hermus energie beschermt bij het maken van keuzes en beslissingen die de Universele wet van oorzaak en gevolg aantrekken, waardoor nieuw karma en psychische emotionele blokkades kunnen ontstaan. Kuthumi stelde, al in zijn leven als Pythagoras, dat de energievelden rondom de mens een verscheidenheid aan effecten teweeg kunnen brengen, waaronder ook de genezing van het lichaam. Zijn energie zuivert beladen krachten in het onderbewustzijn en bewustzijn. Hij ondersteunt om onzelfzuchtig bewuste keuzes en beslissingen te nemen vanuit de Hartchakra en het Hoger Zelf, zodat er uiteindelijk een Drie-eenheid mag ontstaan tussen de Ziel, de Geest en de persoonlijkheid. Healing is een bescherming en versterker voor de Lichtlichamen en Geometrische energievelden rondom het fysieke lichaam. Kinderen en pubers worden ondersteund door de samenwerking van hun intuïtie met hun Hoger Zelf bij alle keuzes waar ze mee geconfronteerd worden in het leven. Vooral bij keuzes die een langere termijn uitwerking met zich meebrengen zoals schoolopleidingen, carrières en vrienden. Healing versterkt hun Lichtlichamen, waardoor ze beschermd zijn voor indrukken van buitenaf.

41, Integration helpt om therapeutische kwaliteiten te ondersteunen en te ontwikkelen. Hij stimuleert de innerlijke therapeut en activeert een diepere analyse betreffende de drijfkracht van de motivatie waarom men deze richting koos. Integration helpt om psychische kwaliteiten te integreren met intuïtieve kwaliteiten, zodat men niet alleen vanuit verstand en logica beredeneert, maar ook vanuit zijn innerlijk weten. Hermus activeert kennis om verborgen spirituele kwaliteiten te herkennen, te trainen en te durven integreren in het werk, zodat men vanuit zijn Hoger Zelf, zijn hart en zijn Drievoudige Vlam de mensheid kan begeleiden in het transformatie- en genezingsproces. Hij helpt om niet alleen het lichaam te bestuderen, maar ook de Ziel, waardoor men in contact kan treden met het onderbewustzijn van de patiënt of cliënt. Kuthumi beschermt de vrouwelijke kant en het verantwoordelijkheidsgevoel waardoor men mee kan leven met de ander, in plaats van mee lijden. Hij stimuleert om te herkennen dat wij hier op aarde niet alleen de genezing van personen in handen hebben, maar zichzelf ook. Inzien dat indien nodig er hulp aanwezig is van hogere intelligenties. Kinderen en pubers worden ondersteund om zonder angst hun kennis, oude waarheden, vrij te uiten, zodat zij anderen in kunnen laten zien hoe men o.a. met de ander en de dierenwereld omgaat

42, Rose of Jericho ondersteunt de “leiders en Lichtwerkers” onder ons. De filosofen die hun visie uitdragen in dienst van de collectieve bewustzijnsontwikkeling. Rose of Jericho

begeleidt de ontwikkeling van het persoonlijke proces naar bewuste individualisatie. Hij ondersteunt om onafhankelijkheid te bewaren tijdens zijn werkzaamheden. Dit is noodzakelijk, zodat men zich op de problemen van de samenleving kan concentreren en hierop in kan gaan. Rose of Jericho helpt om emotionele energieën die vrij- komen door de beperkingen in het werk om te zetten in acceptatie. Sandalphons energie helpt om het verdriet betreffende de inzichten, o.a. dat niet alles puur is wat men geleerd heeft, in balans te brengen.

De energie van Ma-Ray laat hogere energiekanalen ontwaken om de invloeden van karma uit te werken in een nieuwe cyclus, zodat men in verbinding kan treden met het Planetaire bewustzijn, dat de grondslag vormt van alle culturen en individuele bewustzijnsniveaus. Ze helpt om dit Hoger bewustzijnsniveau te conditioneren, zodat men mogelijke inzichten verkrijgt over de toekomstige ontwikkelingen hier op aarde. Ma-Ray activeert een doorstroming van duurzame scheppende energieën, die men zelf leert voeden vanuit het Hoger Zelf. Deze activering kan een trillend, prikkelend gevoel geven bij de kruin, dit is niet belastend. Rose of Jericho biedt een aardende bescherming aan tijdens de werkzaamheden, geleid vanuit een Hoger plan. Kinderen en pubers worden geholpen om te verwoorden waarom ze gekomen zijn. Rose van Jericho helpt , zodat ze beter begrepen worden door de “Vissentijdperk ” mens in wat ze bedoelen met hun uitspraken of aangenomen houding, zonder uit balans te raken. .

43, Purification bezit een oerkracht, een liefdes- trilling die stimuleert om de persoonlijkheidsstructuur en het ego uit te zuiveren. Hij geeft kracht om van té vastgewortelde principes af te wijken. Hij activeert het contact tussen het gevoel en de intuïtie, zodat men oude innerlijke conflicten die innerlijke onrust, vermoeidheid en fysieke klachten veroorzaken voor altijd een plaats in liefde kan geven. Purification transformeert emoties, zoals niet datgene uit het leven kunnen halen wat werkelijk voldoening geeft in het gezin, relaties of carrière en het gemis van een uiteindelijke taak, het gevoel van eenzaamheid, niet begrepen worden, er alleen voorstaan etc. Deze oerkracht schenkt de kracht om het leven te herschikken en om zich te focussen op een doel, vanuit eigen zuiverheid. De energie van Elia maakt een einde aan gebeurtenissen die men onbewust aantrekt of die ontstaan door beïnvloeding van gedachten die angsten en situaties willen beheersen. Hij laat inzien dat men een eigen keuze heeft, de vrijheid en de mogelijkheid om zijn horizon te verbreden. Dat het belangrijk is om zichzelf als middelpunt te beschouwen, maar zonder ego. Elia stimuleert het innerlijk inzicht en de intuïtie om in contact te komen met persoonlijke en spirituele kwaliteiten. Hij activeert kwaliteiten om subtiel te communiceren en helpt om zuiver een visie naar buiten te kunnen brengen, ook in sociale of New Age projecten. Purification draagt een Hogere Licht- en liefdestrilling dan wij kennen. Vandaar dat hij ook inzicht activeert bij persoonlijkheden, die zich i.v.m. teleurstellingen of om andere redenen afsluiten van spirituele visies.

Hij laat hen inzien dat we collectief, door elkaar aan te vullen, taken moeten gaan oppakken voor een Hoger doel. Ook bij hen zal de Goddelijke aansturing herkenbaar mogen worden en puzzelstukjes op hun plaats gaan vallen. Kinderen en pubers zijn nog nauw verbonden met de Hogere licht- liefdestrilling vanuit de dimensie waaruit ze gekomen zijn. Dit veroorzaakt een gemis, een innerlijk verdriet. Purification geeft hen een vertrouwd en veilig gevoel, gelijkwaardig aan hun oerkracht. Dit is een prachtige energie voor onzekere kinderen en om pasgeborenen te verwelkomen. Na verankering worden de Holle Aarde Matrix en Galactische poort chakra's geactiveerd.

44, SunTurn is een bescherming voor het Hoger Zelf. Deze Energy verzoekt dringend om diepgaand innerlijke behoeften te onderzoeken en zich radicaal te heroriënteren betreffende zijn eigen bron. Hij helpt om te onthechten van de genetische neigingen tot aardse verslavingen, met als doel het herkennen en begrijpen van telkens terugkerende situaties en uitdagingen tijdens het leven. Hij helpt om in te zien dat deze situaties, steeds weer een kans geven om zich in een bepaalde richting te wenden voor de ontwikkeling. Muriël ondersteunt om zuiver te zijn in het gehele wezen, innerlijk stabiel, trouw aan zichzelf en een ander. Hij helpt om met een gezonde drang, vanuit een liefdes energie, voor zichzelf op te komen en zich te uiten. Stimuleert om zonder schuldgevoelens nee te durven zeggen. Muriël helpt om grenzen niet te overschrijden en beschermt om niet met groeperingen mee te lopen om geaccepteerd te worden. De energie van Dwahl Khul laat inzien wanneer er manipulerend misbruik van de goedwillendheid gemaakt wordt. Hij ondersteunt en moedigt aan om met praktijken te kappen die in strijd zijn met het gevoel. Hij helpt om in te zien wat de kern is van verstoringen in relaties, waarin men niet zichzelf kan zijn. Zijn energie moedigt aan, om er open en zuiver te durven zijn en activeert het contact met de innerlijke wijsheid, zodat men inziet dat men waardevol is en hier op aarde kan en mag zijn zoals men is. Sun Turn 2001 creëert een magisch beschermingsschild van kosmische energieën om je heen en beschermt tegen invloeden van buitenaf. Kinderen en pubers worden beschermd voor indrukken die bij hen binnenkomen van stukjes die bij hun ouders horen, zodat ze zich vanuit een bevrijd gevoel kunnen ontplooien voor hun eigen taak. Sun Turn ondersteunt, begeleidt en beschermt tijdens de puberteitsfase. Onze pubers die maar al te vaak vanuit hun onzekerheid in groepen of praktijken belanden die hun ontwikkeling schaden, omdat ze zichzelf niet durven te zijn!

45, Eclipse 2001 activeert een zelfconfrontatie. Hij stimuleert om zich los te koppelen van gewoontes en waarnemingen die beperken, waardoor er ruimte ontstaat voor de toestroming van oerkennis betreffende het eigen Hoger Zelf. Hij brengt innerlijke onrust en chaotische gedachten tot rust. Eclipse 2001 leidt naar gedachten zonder oordelen of beledigingen, met respect naar zichzelf en de ander. Hij activeert de hartenergie en een open hart naar personen die ons uitdagen. Hij helpt om te ontdekken hoe men in harmonie kan komen met zichzelf en de ander en stimuleert om emoties te uiten zonder zichzelf of de omgeving uit balans te brengen. Eclipse 2001 helpt om relaties in balans te krijgen en te behouden. De energie van Alceo, Sabatin en Ra stimuleert om in te zien dat het belangrijk is om collectief te veranderen. Hun energie laat het belang van eenheid en samen werken inzien en begrijpen dat veel ontmoetingen spiegels of oude bekende Zielen zijn. Zij activeren de hypofysecellen om weer naar hun oorspronkelijke staat door te groeien, zodat men weer in verbinding mag komen met de intellectuele en spirituele hersendelen. De activering van de hypofyse houdt in dat het inzicht en het onderscheidings- vermogen bewuster herkend worden. Hierdoor kan men als het ware het Goddelijk Zelf ontmoeten en geestelijke impulsen vanuit het onderbewustzijn, het oerplan, weer herkennen. Men leert zichzelf te ontladen en om opnieuw de energie in balans te brengen en deze energie in te zetten voor spirituele doelen. Kinderen en pubers blijven in hun kracht met hun eigen bron en hun oerkennis als ze gepest of uitgedaagd worden in een “discussie” die hen verwijdert van hun zelfvertrouwen en zelfliefde. Eclipse 2001 helpt hen om in contact met Moeder Aarde en de Kosmos te blijven.

46, Mary Thistle helpt om het innerlijke zwaar gekwetste kind het leven weer vreugdevol te laten ervaren. Hij stimuleert om boosheid, onmacht, verwarrende gedachten en het verlies van vertrouwen in de mensheid om te zetten in een positief (zelf)- beeld. Mary Thistle activeert de Geestkracht om alle zware traumatische ervaringen en tegenstrijdige gevoelens los te laten. Hij laat begrijpen dat alles wat men meegemaakt heeft toch weer nodig was voor

de ontplooiing van de Ziel. Mary thistle activeert krachten die laten inzien dat men onverwoestbaar is en inzien dat er nu een herkansing geboden wordt. Tabris' energie activeert de wil om zichzelf gedisciplineerd toe te spreken, zodat men het niet toelaat dat blokkerende gedachten de overhand nemen. De energie van Lady Rowena activeert de frequentie van de Hart- en Thymus chakra's zodat men eerst van zichzelf kan gaan houden. Ze activeert de Keel- en Nek-Kin chakra, zodat men niet meer "gewurgd" wordt door onbesproken emoties en alle indrukken en gedachten voor een laatste maal gezuiverd kunnen worden vóór deze de Hogere chakra's bereiken. Hierdoor kan men duidelijk zijn grenzen aan geven en kracht achter woorden leggen. Zij stimuleert een ommekeer in het leven, bevrijdt de lagere geest, de gedachten, door ze om te keren naar het licht. Zij opent kanalen die een verbinding maken met de Geestkracht, om hogere inzichten en verscherpte waarnemingen te ontvangen. Na een bepaalde periode merkt men ontspannen dat het leven veel lichter wordt en dat men vanuit zijn Goddelijke kracht klaar is voor het ontvangen en geven van liefde, om de mensheid en zichzelf weer te vertrouwen, waardoor men uiteindelijk mee kan transformeren naar het doel van het Hoger Plan, het Christusbewustzijn. Voor kinderen en pubers kan Mary Thistle goed gecombineerd worden met Insight voor de heling van o.a. ADHD en gedragsstoornissen

47, Inner Source activeert een verbinding met de innerlijke Bron, de Aarde en de Kosmos. Hij ondersteunt de natuurlijke aanleg om met mensen om te gaan, zonder dat men te hoge eisen aan zichzelf stelt. Inner Source creëert een innerlijk gevoel van bevrijding, een vorm van verlichting, omdat deze resonantie ertegen beschermt om te vlug uit eigen initiatief te helpen of ja te zeggen bij hulpvragen. Hij creëert ruimte, zodat men vanuit een liefdesenergie en dieper inzicht kinderen, geliefden of vrienden los kan laten, wetend, dat deze hun eigen levenslessen kunnen en moeten uitwerken en dat dit hun eigen ontwikkeling stimuleert. St. Germain activeert het contact met de innerlijke bron, het gevoel, het innerlijk weten en de intuïtie. Hij stimuleert, zodat men oude verborgen kennis van Goddelijke kwaliteiten, die opgeslagen liggen in de celkern, zich weer mag gaan herinneren.

Zijn energie leert om te vertrouwen op het instinct en zijn Hogere intelligentie en deze in te zetten bij het aanvoelen van mensen en situaties. Hij laat inzien dat iedereen gelijk is, dat we allemaal Zielen zijn met eenzelfde einddoel. Hij geeft de kracht om kwaliteiten, ondersteuning en geloof in de mensheid, in te zetten voor het Hoger Plan. Hij helpt om projecten en New-Age kinderen te ondersteunen die zich inzetten voor sociale veranderingen, mensenrechten, broederschap, het belang van het dierenrijk, Moeder Aarde en het Universum. Kinderen en pubers worden ondersteund om te durven vertrouwen op hun eigen intuïtie en kennis, zodat ze goed geaard en verbonden met de Kosmos in deze wereld kunnen overleven.

Er zijn vele aspecten die hen uit hun balans kunnen halen. Een voorbeeld is: een kind dat weigert om vlees te eten omdat het gevoel, de intuïtie dit aangeeft. Als ouders dan uit liefde en niet beter wetend zeggen dat vlees gezond is, zal het kind naar de ouders luisteren, maar wel verward raken wat zijn eigen intuïtie en kennis betreft!

48, Purity of Soul kan ingezet worden wanneer men traumatische blokkades al heeft verfijnd, omdat deze Energy op een hoog niveau karmische ballast die meegenomen is naar de aarde mag zuiveren. De frequenties VanMohammed en Jezus activeren een energiestroom van uitzuivering en ontwikkeling tot in de diepste celkern. Er kan een alchemistisch effect ontstaan dat gedurende een korte tijd misselijkheid en/of hitteaanvallen kan veroorzaken. Ook weet ik uit praktijkervaringen dat er beelden kunnen komen van traumatische ervaringen vanuit vorige levens. Deze transformerende bijwerkingen worden vanuit een Hogere Intelligentie in het bewustere denken ervaren en geplaatst. Deze nieuwe manier van denken herstructureert de hersenstructuur en verbindt de chakra's onderling. Hun energie creëert de

mogelijkheid om kwaliteiten vanuit het Goddelijk Zelf te verankeren. Men voelt zich na een poosje vrij in het bestaansniveau, het innerlijke kind ervaart emoties zonder achterom te kijken. Uiteindelijk zullen afvoerende energiekanalen minder geactiveerd hoeven te worden. De behoefte aan het eten van vlees verdwijnt, men wordt zich bewust van het Zielsniveau van dieren. Bij sommigen vermindert of verdwijnt zelfs de behoefte om voeding tot zich te nemen. Men noemt dit het Ascension proces, dat de mens collectief ondergaat om uiteindelijk onze planeet zonder angsten en in eenheid te kunnen delen. Men gaat beseffen dat men beschikt over scheppende krachten, dat men meester kan zijn over de lagere en hogere gedachten. Purity of Soul is zeer geschikt voor kinderen en pubers, Indigo- Sterren- en Kristallijne kinderen, om hen te ondersteunen bij het moeilijke proces waarvoor ze gekomen zijn: oude verankerde structuren hier op aarde afbreken en ons inzicht openen naar het pad van heelwording, het Christusbewustzijn. Hij versterkt hun innerlijke diepe kracht en houdt hen in balans tijdens veranderende omstandigheden. Een reactie kan zijn dat ze veel willen drinken en vaker moeten urineren

#### Energy 49, Spiritual Guide

De Lichtkracht van Lady Venus helpt om je vrij te maken van blokkades die in je celgeheugen opgeslagen liggen vanwege het misbruiken van je mediamieke en spirituele gaven door al je levens heen. Ervaringen waardoor je in dit leven geconfronteerd wordt met onverklaarbare twijfels, angsten en onrustgevoelens. Na deze uitzuivering kun je de innerlijke God en Godin energie weer ervaren als één Goddelijke Eenheid in je man/vrouw wezen. De Lichtkracht van Sanat Kumara laat je herinneren dat je Gods werktuig bent en dat je door de Goddelijke Liefde, vanuit je Hogere Intelligentie, in contact kunt komen met je oorspronkelijk weten, horen, voelen en je IK BEN kracht. Hij activeert de verbinding met het Al en geeft inzicht in het transformatieproces op langere termijn. Hij helpt je om boven je aardse begrenzingen uit te kunnen stijgen. Hij bereidt je als het ware voor op een kwantum sprong in je spirituele evolutieproces.

De Lichtkracht van White Buffalo Calf Woman activeert de herinnering aan de zeven Heilige Ceremonies die zij 2000 jaar geleden hier op aarde onderwees: de Reinigingsceremonie, de Ceremonie van het Innerlijke kind, de Helende Ceremonie, de Eenheidsceremonie, de Huwelijksceremonie, de Inzichtceremonie en de Zonedansceremonie.

De kwaliteiten van deze ceremonies zullen automatisch in je systeem ontwakken.

De Lichtkracht van Aartsengel Michaël is beschermend aanwezig tijdens het bewandelen van je spirituele pad én tijdens je werkzaamheden met anderen, waardoor er niets zal plaatsvinden dat niet in overeenstemming is met je zielsniveau.

Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Epifysechakra.

#### Energy 50, Venus love

De Lichtkracht van White Hawk helpt om je vrouwelijke en mannelijke energieën weer één te laten worden. Doordat je mannelijke energie eeuwenlang overheerste en zich o.a. uitte in onderdrukking, slavernij, discriminatie, oorlogen etc., kunnen op maatschappelijk- en relatieniveau allerlei confrontaties ontstaan door de aanwezige herinneringen en vastgehouden pijnen in je celgeheugen. Zijn Lichttriling zuivert je celgeheugen en activeert de onvoorwaardelijke vergeving, waardoor je op een Hoger niveau het Eenheidsbewustzijn kunt ontwikkelen. Hierdoor zal er een hogere vorm van harmonie tussen ouders, kinderen, binnen relaties etc. en uiteindelijk in werelddelen ontstaan.

De Lichtkracht van Quan Yin, de Wereldmoeder van Genade, beschermt iedereen die door de bovengenoemde situaties de aanwezigheid ervaart van de nog steeds ronddwalende kwade entiteiten, of hierdoor om karmische redenen bedreigt wordt. Bovendien beschermt zij



iedereen die met het Violette Vuur werkt. Deze Energie versterkt en vermeerderd zelfs de werking van het Violette Vuur!

De Lichtkrachten van de Hathors helpen je om weer één te worden met de Hogere Goddelijke Liefdes aspecten, zodat je vanuit dé Onvoorwaardelijke Universele Liefde je verantwoordelijkheidsgevoel kunt ontwikkelen voor Al Wat Is. Deze vorm van liefde is pas mogelijk wanneer je in Alles een uitdrukking van jezelf kunt zien. Zij schenken je de unieke kans om jezelf met deze vorm van liefde geestelijk 'te bevruchten', zodat je je kunt gaan voorbereiden op je 'wedergeboorte' in 2012.

Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Zonnelechtchakra..

#### Energy 51, Conscious Shift

De toegevoegde Lichtkracht van Pacal Votan helpt je om je af te stemmen op de cycli van de windrichtingen, het melkwegstelsel, de Maan, de Zon én de Centrale Zon van de Pleiaden, de Alcyone. Hierdoor ga je ervaren dat je mee kunt resoneren met de energie die vanuit het hart van het Universum, de Hunab K'u, stroomt.

De trilling van de Dag Buiten de tijd, Witte Spiegel, activeert het inzicht dat wij allemaal onze innerlijke realiteiten naar elkaar weerspiegelen en zo onze werkelijkheid manifesteren. Hij laat oude denkwijzen en handelingen herkennen om mee te communiceren en vervolgens los te laten. Dit geeft een bevrijdende ruimte waardoor je meer aspecten van je bron leert kennen. Als je jezelf herkent dan herken je onze Schepper en kun je de eindeloze reflecties van orde en de wetten van het Universum gaan zien en hier naar leven.

De trilling van de Maya Nieuwjaarsdag, Blauwe Storm, activeert de kracht voor een diepgaande bewustzijnstransformatie. Hij helpt je bewust te worden van de energetische kracht van je gedachten, woorden en handelingen die je uitzendt door het Universum. Hij helpt je om je woorden en intenties zo zuiver mogelijk af te stemmen. Hij activeert een zelfonderzoek waardoor je leert om de energieën die je creëert te beheersen en effectief te gebruiken voor je scheppingskracht.

De Lichtkracht van Quetzalcóatl, ook Gevederde Slang, Kukulcán of Osiris genoemd, activeert een sterk vertrouwen waardoor innerlijke stilte en rust ontstaat. Hij brengt je dichter bij je Goddelijke krachten en inzichten betreffende je scheppingskracht, waaronder de mogelijkheden van het onsterfelijk zijn.

Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Keelchakra.

#### Energy 52, DNA Activation

De toegevoegde Lichtkracht van St. Germain zuivert alle angsten, boosheid en trauma's, die door al je levens heen de geometrische codes in je huidige DNA vervormde. Hij verbindt je blauwdruk opnieuw met de Heilige Geometrische codes, waardoor je het gevoel van eenzaamheid en afgescheidenheid kunt gaan loslaten. Hij stemt zich af op je Zielniveau, zodat je de juiste coderingen die vrij kwamen uit de kosmische trillingen van het Pentagram, kunt opnemen in je DNA en je Lichtlichamen. Hierdoor stemt je totale wezen zich uiteindelijk weer af op de Universele Ratio van het Pentagram, de fundamentele structuur van de Kosmos, de Gulden Snede, de 1.618 ratio! Na verankering van de Heilige Geometrie, kan men in het hier en nu, alle handelingen verrichten vanuit een vijfde dimensie bewustzijn.

De toegevoegde Lichtkracht van Aartsengel Gabriël laat begrijpen dat het lichaam een reflectie van de geest is. Hij verlost van geestelijk druk en geeft inzicht hoe men zich kan voeden met zuivere gedachten, gevoelens en ideeën. Hierdoor kan je celdeling de hogere vibraties van liefde en wijsheid laten integreren in je totale wezen, ter voorbereiding op je nieuwe Lichtlichaam, vanwaar uit je zult kunnen functioneren in het Gouden tijdperk.

Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Hartchakra

### Energy 53, Shekinah

De Lichtkracht van Maria Magdalena balanceert de 11 chakra's die verbonden zijn met je fysiek en psychisch wezen én je kruinchakra, zodat de vrouwelijke intuïtieve energieën die naar de aarde stromen opgenomen kunnen worden. Dit geeft de 10 Transcendentechakra's de trilling waardoor ze zich kunnen openen. Ze laat haar inwijdende kennis en helende technieken, die zij toepaste in haar leven als Egyptische priesteres én als apostel en echtgenote van Jezus integreren in je wezen.

De Lichtkracht van Aartsengel Metatron geeft na duizenden jaren afgesneden te zijn geweest weer de vrouwelijk manifestatie van het Goddelijk zijn vrij, de Godinnen oftewel de Shekinah energie. Als de Shekinah integreert heft de dualiteit zich op en ontstaat een uitgebalanceerde wisselwerking tussen je lichaam, je emoties en je denken. Hierdoor zal je Godslicht zich weer herenigen met de verspreide Heilige vonken, die de vonk in je, herenigt met de Goddelijke Wil die het Universum ordent. Hierdoor komt je Goddelijk vermogen tot uiting waardoor je fysieke lichaam een informatiedrager én een doorgever wordt van kosmische vrouwelijke energieën.

Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Hypofysechakra

### Energy 54, Sirius Initiation

De toegevoegde Lichtkrachten van de Meesters, Meesteressen, Engelen en afgezanten van Sirius, Orion en de Pleiaden vormen een energetische brug tussen de Hogere en lagere dimensies, waardoor men de mogelijkheid ontvangt om tijdens de collectieve Bewustzijnsactivaties gedurende 2006 – 2009 de volgende fase ná het Christusbewustzijn in te gaan, het Godsbewustzijn!

De Lichtkracht van Isis, de Kosmische Moeder, verzacht de enorme weerstand en angst die je in je celgeheugen meedraagt betreffende het herkennen van je Goddelijke afkomst. Ze zuivert je chakrasysteem en de daaraan verbonden organen, zenuwcentra en het hormonale systeem van alle oude patronen die je Zielsdoel saboteren. Hierdoor kunnen oorspronkelijke Goddelijke kwaliteiten zichtbaar worden. Haar Lichttrilling activeert je derde oog en je Ka en Ba kanalen. De Ka energie is je onsterfelijk wezen, de Ba energie staat gelijk aan je Ziel. Vanuit onze Ba konden wij fysiek verschillende vormen aannemen. Isis spreidt haar vleugels voor je, zodat je tot op zekere hoogte kunt doordringen tot het Ware Oorzakelijke Universum, dat elk aspect van wat je niet kunt zien bezielt en bestuurt.

De Lichtkracht van Thoth, ook Enoch en Hermes Trismegistos, stimuleert het vertrouwen dat het je bestemming is om weer als de "Goden" te worden. Nadat het vertrouwen verankerd is zal dit weten dé overtuiging worden dat het werkelijk is zoals de Egyptenaren het omschrijven, dat wij als "Sterrenwandelaars, individuen zijn, die net zoals Enoch verder reisden dan het Grote Oog van Orion. Thoth belooft, dat als iemand onsterfelijkheid verkregen heeft het geheim geopenbaard wordt hoe men weer terug kan keren als Goden. Deze terugkeer, aan het einde der tijden, wordt ook beloofd door Quetzalcóatl van de Maya's en door Jezus. Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Navel-Milt chakra's.

### Energy 55, I'AM

De toegevoegde Lichtkracht van Achnaton, een van de Meesters van Sirius, stimuleert het vrijkomen van de kennis die je ontving tijdens je inwijdingen in zijn Zonnetempels. Hij stimuleert je om een diepe innerlijke reis in je zielverwantschap aan te gaan, zodat eventuele delen van je ziel die je achter liet tijdens je incarnatie weer één kunnen worden. Hij laat oude gewoontes en oude afspraken naar boven komen. Tijdens dit herinneringsproces wordt alle angst en verdriet uitgezuiverd die je ervaart tijdens je dagelijkse levensinwijdingen. Hierdoor word je ontvankelijk voor de 12 bewustzijnsniveaus, die bij de 12 Stralen horen die tijdens het

prepareren van deze Energy vrijkwamen uit de Siriuspoort. Achnatons lichtkracht activeert je eigen Lichtkracht, waardoor je Christusbewustzijn Chakra transformeert naar je Godsbewustzijnchakra. Dit omvat een nog hogere IK BEN energie, die je Hogere Wil om jezelf te erkennen laat integreren.

De toegevoegde Lichtkracht van Ankhmania

stimuleert je om een poortwachter te zijn die de mensheid helpt om het Goudentijdperk binnen te gaan. Hij laat je herinneringen ontwakken aan de inwijdingen die je onderging in de Naos en in de 12 buitenkamers die zich rondom de eerste scheppingskamer onder de Sfinx bevinden. De herinneringen aan de manier hoe je met de Ankh de pure oertrillingen van de menselijke en kosmische energieën samenbracht, om de scheidingslijn tussen de dimensies op te heffen. Na de energetische verankering van zijn Lichtkracht, zullen de energieën van waaruit je anderen op Zielsniveau kunt genezen en scheppend kunt creëren integreren in je dagelijks leven.

Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Keelchakra.

Energy 56, Transcendent Stargate

De toegevoegde Lichtkracht van Lady Nada helpt je herkennen dat vrijheid, op elk niveau, je geboorterecht is. Zij zuivert alle onbewuste én onderdrukte herinneringen, gevoelens en angsten, die ontstaan zijn tijdens al je incarnaties én je huidig leven. Ervaringen waarin je afgewezen werd in je vrijheid van denken en spreken, waardoor je je vrije wil opgaf en nu in conflict raakt met anderen. Ervaringen waardoor niet durft te laten zien wie je bent en twijfelt aan jezelf. Ze stimuleert je om je persoonlijke vrijheid te bereiken en activeert je innerlijke kracht om weer één te worden met de Hogere vrijheid van je wil. Hierdoor kun je je Ik Ben kracht weer omarmen en je denkwijze als maar meer verfijnen. Na verankering zul je voorbij de subtiele vorm van het denken kunnen stijgen, en vanuit je Hogere Wil de voetstappen van o.a. Jezus, Mohammed, Boeddha etc. kunnen gaan volgen, om de Nieuwe Aarde op onze Planeet Aarde mee te creëren.

De toegevoegde Lichtkracht van Jezus zal je helpen om de Aquamarijn stroom te laten integreren, zodat je vanuit een diepe innerlijke rust de volgende stap naar Ascensie kunt maken. Hij zal je helpen om je Hoger Zelf te verbinden met de Drievoudige Vlam, zodat je jezelf kunt voeden met de Goddelijke aspecten van Liefde, Wijsheid en Kracht. Hierdoor zul je je persoonlijk niveau overstijgen en de weg voorbereiden om te kunnen ascenderen zonder de noodzaak om te hoeven sterven. Na verankering kun je een Transcendente Sfeer, oftewel de Hemel op Aarde, voor je zelf en je omgeving creëren.

Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Nek-Kin chakra..

Energy 57, Sun Alcyone

De toegevoegde Lichtkracht van onze Planetaire Pleiadische begeleiders Alceo, Sabatin en Ra transformeren alle dualiteit en illusie die nog vastgehouden worden. Zij helpen je om de wil om alles onder controle te houden los te laten, waardoor overgave in vertrouwen kan ontstaan. Hun resonantie vermindert spanningen en stress. Zij zullen als oeroude Broeders van het Licht je geestelijk ondersteunen tijdens de versnellende tijdsyclussen en de energetische uitzuiveringen die je de komende jaren nog behoort te ondergaan. Hun hoge Lichtenergie beschermt je Lichtlichamen zodat je de 5de en 6de dimensie coderingen kunt ontvangen. Zij laten je de Kosmische Orde herinneren en begrijpen waardoor de coderingen kunnen integreren. De toegevoegde Lichtkracht van Kuthumi zal je ondersteunen om alle eigenschappen te leren beheersen die nodig zijn om in het Hier en Nu je Verlichtingsproces te realiseren. Na verankering activeert hij het besef dat je de God én Godin energie in je draagt, waardoor je alles aantrekt of creëert waaraan je denkt. Hij helpt je om verantwoordelijk en bewust met je nieuwe kwaliteiten om te gaan. Hierdoor zal je omgeving het Meesterschap in

je ogen herkennen, waardoor je de mensen zult aantrekken die jouw vormen van diensten nodig hebben. Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Zonnevluchtchakra..

#### Energy 58, Shamballa

De toegevoegde Lichtkrachten van het Witte Broederschap zullen vanuit hun liefde een beschermend schild rondom je heen activeren tijdens het karmische pad dat je bewandelt. Zij zullen je stap voor stap verder leiden met hun Goddelijke wijsheden en inzichten, zoals ook zij tijdens hun aardse levens werden geleid. Bewust of onbewust laten zij je alle informatie herinneren die gericht is op het huidige tijdperk om je te helpen om de weg te kunnen zien naar Meesterschap. De toegevoegde Lichtkrachten van Jezus en Boeddha activeren je zelfwaarde en het inzicht in de motivatie van waaruit je handelt. Na verankering activeren zij je verlichtingsproces, zodat je vanuit de Oerkracht van de oorspronkelijke liefde kunt dienen. Als een boodschapper van Zijn Wil en als een 'wereldopvoeder' zal je het Goddelijk Plan kunnen verspreiden aan de mensheid, zodat ook zij het Shamballa Niveau energetisch kunnen bereiken. De gebundelde toegevoegde Lichtkrachten van de Kabbala Engelen geven je, net zoals zij de mysteries van de Kabbala aan Noach, Abraham en Iszääk en hun vrouwen openbaarden, inzicht in de diepere zin van het leven. Zij helpen je om vanuit je hart te streven naar een vereniging tussen je Ziel en je Schepper. Zij ondersteunen je om zowel je geestelijke als stoffelijke gezondheid goed te bewaken, zodat je standvastig altijd gereed kun staan om als een zuiver kanaal te dienen. Na verankering openbaren zij je de kracht van de Merkaba, waardoor je de kracht van het onsterfelijk zijn in je systeem kunt gaan verankeren. Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Epifysechakra.

#### Energy 59, 8:8 Sirius Dolphin

De toegevoegde Lichtkracht van onze wereldmoeder Maria activeert je vrouwelijke- én mannelijk aspecten, die nodig zijn om je Lichttaak hier op aarde te vervullen. Hierdoor zal de samenwerking tussen je linker- en rechter hersenhelften ontstaan, waardoor je je concrete en intuïtieve gedeeltes samen kunt gaan gebruiken én je je God-Godin kracht in eenheid kunt uitgedragen. Zo helpt ze je om Haar Werk, het uitdragen van de Goddelijke Vrouwelijke Goddelijke aspecten, in éénheid met de Goddelijke Mannelijke aspecten, in de wereld mee te volbrengen. De toegevoegde Lichtkracht van St. Germain activeert krachtig je eigenschap tot omvorming. Hij helpt je om je leven te ordenen en om jezelf verder uit te zuiveren, zodat je je kunt verbinden met je oorspronkelijke, volmaakte blauwdruk. Zijn Lichtkracht werkt beschermend, waardoor je ook zuivere beelden en informatie tijdens meditaties zult ontvangen. Als de Hiërarch van het huidige tijdperk en hij zal je ondersteunen en beschermen tijdens het uitvoeren van je taak en je aanmoedigen om de mensheid in dit tijdperk te leiden naar zijn bestemming. De toegevoegde Lichtkrachten van de Meesters, Meesteressen, Engelen en afgezanten van Sirius helpen je om te aarden in de 5de dimensionale Nieuwe Aarde energie, waardoor je vanuit het hier en nu ontvankelijk bent voor de coderingen die vrij komen uit de Sterrenpoorten de komende jaren. Hun energieën laten de oude kennis die je hanteerde in Atlantis weer ontwaken, doordat je DNA de Heilige Geometrische Lichttaal, die in de Moedermatrix van de Cheops verborgen zit, weer herkent. Na verankering zul je kunnen functioneren vanuit de 5de dimensionale nieuwe Aarde energie en je zielstaak kunnen volbrengen. Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Nek-Kin chakra

#### Energy 60, Cosmic Trinity

De toegevoegde Lichtkracht van Meester Maitreya

bereidt je etherisch voor om de laatste karmische lessen uit te zuiveren. Hij helpt je om alle zware testen en beproevingen vanuit zuiverheid te doorstaan, zodat je geen karmische ballast meer opneemt. Door zijn inwijdende lichtkracht zul je alles in liefde kunnen los laten en de

kracht ontvangen om vanuit je hart te vergeven. Hierdoor zul je genade ontvangen en je karma mogen transmuteren en kan je celstructuur genezen en evolueren naar zijn kristallijnen oorspronkelijke aard, vrij van karma en de daarbij behorende ziekteprocessen.

De toegevoegde Lichtkrachten van de Galactische federatie van Arcturius laten hun helende technieken inwerken op je hele systeem. Zij helpen je om je Zielsproces versneld uit te zuiveren, waardoor de coderingen van alle kosmologische kennis én de Universele Liefde in je celgeheugen kunnen ontwaken. De Arcturianen laten je herinneren dat je genen de aardse dragers van je bewustzijn zijn, waardoor je het besef en de kracht zult krijgen om je vanuit je Hoger Zelf je tot je DNA te richten.

Na verankering zul je zonder zelfbeperking kunnen evolueren naar het vijfde dimensionale niveau. De toegevoegde Lichtkracht van Anubis, die het zielsniveau van de doden bewaakt, helpt je om de weegschaal, die hij tijdens je vele stervensprocessen afwoog voor je ziel, nu in balans te houden. Hierdoor zul je na verankering je fysieke lichaam niet meer af hoeven te leggen, maar kun je dit verruilen voor een Lichtlichaam in Meesterschap. Werkt energetisch krachtig op de verstoringen van de Epifysechakra.

#### 69, Sweet Dreams

Tijdens de slaap worden veel opgedane ervaringen/belevingen van de dag verwerkt welke een onrustige slaap, nare dromen, wakker schrikken en bedplassen tot gevolg kunnen hebben. Sweet Dreams ondersteunt het onderbewuste relativiseringsvermogen welke bij kinderen nog niet volledig is ontwikkeld en draagt bij aan een ontspannen nachtrust. Hierdoor kan het kind overdag beter functioneren en bij zichzelf blijven vanuit innerlijke kracht. Ook is het minder kwetsbaar, waardoor het zich blijer voelt en alle dagelijkse uitdagingen gemakkelijker aan kan. De Kernkrachten van de mee geprepareerde Goudsbloem en Hypericum werken kalmerend en beschermend en laten de verwerkingsfase van het onderbewustzijn rustiger verlopen. Stimuleert het zelfgenezend vermogen bij een zwakke blaas; zwak zenuwstelsel en allergieën.

#### 70, Separation

Als kinderen te maken krijgen met echtscheiding, het overlijden van een dierbare of een huisdier, is dat een ingrijpende gebeurtenis die het leven verandert. De reactie hierop zal per kind verschillen, maar in grote lijnen zijn de verwerkingspunten gebaseerd op emotionele onthechting.

Bij sommige kinderen kunnen gevoelens van onmacht en schuld ontstaan. Ook een onbewuste angst om iemand te verliezen of als ouders zonder het kind op vakantie gaan kunnen heel confronterend zijn waardoor separatieangst, hechtingsdrang en bezitterigheid het leven van een kind kunnen beïnvloeden.

De Kernkrachten van de mee geprepareerde Goudsbloem, Gebroken Hartje en Aquamarijn werken kalmerend en troostend; moedigen het kind aan om zich te uiten; activeren emotionele vrijheid en acceptatie; laten inzien dat het niet aan hen lag en dat ze het niet alleen hoeven te verwerken; geven een ondersteunend beschermend gevoel en het vertrouwen dat alles goed komt.

Stimuleert het zelfgenezend vermogen bij verzwakking van het immuunsysteem; opgezette klieren; keelklachten en bedplassen.

#### 71, Try It

Helpt kinderen die verlegen en onzeker zijn over hun eigen kunnen die een extra duwtje in de rug nodig hebben om over hun twijfels of over een drempel heen te stappen. Deze kinderen ervaren eigenlijk een gezonde vorm van gemis aan zelfvertrouwen en verlegenheid. Krijgen

vaak een rode blos op hun wangen omdat ze niet graag de aandacht krijgen en liever op de achtergrond willen blijven. Ook kunnen ze het gevoel hebben dat anderen het beter doen dan zij. Try It geeft als het ware een boost van zelfvertrouwen, waardoor ook het prestatievermogen optimaal zal zijn. Bevordert het concentratie vermogen en is een ideale ondersteuning als het kind behoort deel te nemen aan naar voren tredende activiteiten of op de proef wordt gesteld tijdens proefwerken, examens, een spreekbeurt, zwemdiploma, sporten etc. De Kernkrachten van de mee geprepareerde Goudsbloem, Braam en Larimar helpen kinderen om een her-verbinding met zichzelf en anderen aan te durven gaan; activeren de innerlijke kracht en het oervertrouwen: stimuleren de creatieve geestkracht en ondersteunen om zich over te geven aan zelfmanifestatie; innerlijke rust; positief denken; concentratie; wilskracht; helpen om praktisch vorm te geven aan gedachten; geven moed om het vastzitten en de bijbehorende schuldgevoelens en stress te overwinnen; te aarden en beschermt tegen beïnvloedingen van buitenaf. Stimuleert het zelfgenezend vermogen bij allergieën; hoofdpijn; longpijn; hartpijnen en keelklachten.

## 72, Protection

Kinderen zijn als sponzen als het gaat om hun omgeving. Zij absorberen ontzettend veel indrukken waardoor ze leren en zich ontwikkelen. Sommige kinderen zijn extra gevoelig en hebben een groot waarnemend vermogen. Ze ervaren meteen de sfeer aan als ze ergens binnen komen en voelen de stemming, fysieke pijn en ongemakken van iemand anders. Meestal begrijpen ze niet waar hun onbestemd gevoel vandaan komt. Ze raken in de war en voelen zich niet lekker en reageren met diverse fysieke klachten of trekken zichzelf terug. Het kan ook zijn dat ze erg druk, angstig of agressief reageren als ze teveel indrukken of gevoelens opdoen waar ze geen raad mee weten. Protection sluit hun waarnemend vermogen niet compleet af omdat het ook belangrijk is dat ze leren omgaan met hun gevoelsreacties en om deze een plaats te kunnen geven. De Kernkrachten van de mee geprepareerde Goudsbloem, Lindebloesem en Celestien werken sterk aardend; beschermen hen voor overprikkeling van opnamen en indrukken van buitenaf; verzachten de reacties die ontstaan door hun waarnemend en opnemend vermogen; stimuleren hun innerlijke rust en onderscheidingsvermogen zodat ze sneller door hebben welke innerlijke reacties van hen zijn en welke van iemand anders; helpen hen om alle indrukken te verwerken en een plek te geven. Stimuleert het zelfgenezend vermogen tijdens innerlijke conflicten, stresssituaties, huidirritaties, buikpijn en overige fysieke kwaaltjes die ontstaan door overbelasting van opnemen van indrukken.

## 73, Changing Phases

Voor kinderen is het gevoel van een voorspelbare veiligheid heel belangrijk. Vaak herkennen ze veranderende situaties al voordat deze plaats vinden of uitgesproken zijn. Sommige kinderen kunnen onstabiel en kwetsbaar worden, in stress- paniekmomenten of in een slachtoffer rol kunnen raken tijdens overgang- gewenningsperiodes en plotselinge veranderingen. Men zou kunnen denken aan het accepteren van een nieuwe relatie, bij één van de ouders wonen en hierdoor afwisselend bij papa of mama zijn. Voor deze kinderen kunnen ook ogenschijnlijke gewone veranderingen zoals voor het eerst naar de crèche of school, uit logeren gaan. Mee op schoolreisjes, vakantie of een verhuizingen al belastend zijn. Ook vlieg- en treinreizen en lange autoritten kunnen een kind uit een vaste dagstructuur en uit balans halen. Ook bij ASS is Changing Phases een prachtige ondersteuning. Personen met ASS hebben vaak moeite met cognitieve flexibiliteit, het kunnen wisselen van strategie of last hebben van veranderingen in de omgeving. Dit wordt ook wel gezien als een probleem met mentale schakelvaardigheid. De Kernkrachten van de meegeprepareerde Rode Klaver, Aardappel en Amethyst geven een tedere en kalmerende energie die kinderen ondersteunt om

bij zichzelf te blijven. Activeren het gevoel van veiligheid; geborgenheid; emotionele stabiliteit; innerlijke rust; tevredenheid; flexibiliteit en acceptatie. Geven inzicht in samenwerken en mee coöpereren en zich thuis voelen daar waar nodig. Stimuleert het zelfgenezend vermogen bij hoofd- buikpijn; diabetici; bloed- en bloedsomloopklachten.

#### 74, Relax

Sommige kinderen zijn wijze zielen in een jong lichaam. Deze kinderen dragen een groot herinneringsvermogen, rechtvaardigheidsgevoel en verantwoordelijkheidsgevoel met zich mee. Buiten de bijzondere mooie wijsheid die ze in zich dragen kan dit heel frustrerend zijn omdat de hersenen het denken, voelen en reageren bepalen. Vaak werken de hersenen bij deze kinderen overactief en door hun geestelijke onrust vallen deze wijze kinderen als baby zijnde vaak onder de noemer huilbaby's. In hun volgende groeistadium zijn het drukke en onrustige dreumesen, peuters en kleuters die moeite hebben met keuzes maken betreffende hetgeen ze willen. Ook kan hun aandacht van het ene op het andere moment naar iets anders gaan en vergen ze veel energie van hun opvoeders omdat ze heel beweeglijk zijn.

Rond de puberteit bestaat vaak het gevaar dat ze depressief worden en rustgevendende middelen zoals sigaretten, drugs en/of alcohol opzoeken om hun gedachtewereld te versluieren. In het algemeen hebben ze door hun concentratiegebrek leerproblemen. Soms vertonen ze een antisociaal gedrag, ze liegen en zoeken de schuld zelden bij zichzelf als ze in moeilijke situaties geraken. De Kernkrachten van de mee geprepareerde Goudsbloem en Reuzenbalsemien beschermen en kalmeren hun gedachtewereld; brengen hen in verbinding met hun innerlijke stilte en hun natuurlijke manier van ademen. Helpen hen om te luisteren naar hun gevoel en om inzicht krijgen in hun eigen wijsheid, waarheid, wil en handelwijzen. Stimuleert het zelfgenezend vermogen bij zindelijkheidsproblemen en nagelbijten.

#### 75, Expression

Tijdens ontwikkelingsfasen kunnen kinderen miljoenen vragen stellen om hun weten, horen, zien en voelen in balans te brengen met hun lichaam. Sommigen kinderen lukt het niet om deze balans te creëren, waardoor er geen verbinding gelegd kan worden tussen hun voelen, weten en communiceren. Dit leidt tot het niet kunnen uiten van emoties, zich niet kunnen uitdrukken, niet praten door gebrek aan zelfvertrouwen of uit angst om afgewezen, uitgelachen en niet begrepen te worden, moeilijk contacten kunnen leggen met anderen en het onderhouden van relaties. Ook kunnen hun daden niet in overeenstemming zijn met hun woorden waardoor ze hun geloofwaardigheid verliezen. Andere kenmerken zijn: geen oogcontact maken als men hen aanspreekt of als ze iets willen vragen; de intonatie of het stemvolume anders leggen dan ze eigenlijk bedoelen; ADD en ADHD symptomen omdat men overactief is in verbale en non-verbale communicatie. Er zijn ook kinderen die HSP zijn en verbaal en non-verbaal veel wijzer overkomen dan ze zijn en daardoor niet naar leeftijd behandeld worden omdat ze hun gevoel en communicatie niet kunnen verbinden.

De Kernkrachten van de mee geprepareerde Goudsbloem, Vlier geven hen een veilig en beschermd gevoel en het zelfvertrouwen om te spreken, zodat ze beter in contact kunnen komen met hun totale wezen, verbinden de eenheid in de verschillende onderbewuste- en bewustzijnslagen. Openen nieuwe mogelijkheden waardoor ze kunnen gaan beseffen dat hun manier van expressie en communicatie heel belangrijk is. Helpen hen om hun gedachten en gevoelens te uiten. Stimuleert het zelfgenezend vermogen bij stotteren en hoge sensitiviteitssymptomen.

#### 76, I Can Do It

Kinderen die met faalangst of een minderwaardigheids-complex geconfronteerd worden leven constant met een bepaalde emotionele druk en het gevoel afhankelijk te zijn van anderen op

momenten dat ze iets behoren te presteren. Ook schoolvrees, leerproblemen, hoogte- en watervrees, claustrofobie, straatangst etc. zijn vaak terug te voeren op bovengenoemde complexen. Situaties waarin ze terecht kunnen komen zoals falen voor proefwerken, examens en blijven zitten hebben een grote impact op hun minderwaardigheidsgevoel. Ook gevoelens als er niet bij horen en zich belast voelen omdat ze zich afvragen wat anderen over hen denken spelen vaak een rol. Op momenten dat ze behoren te presteren kan zelfdestructief denken de wils- en daadkracht beïnvloeden. Door hun machteloosheids gevoelens kunnen angsten, dwangmatig gedrag, fobieën en vormen van paniek- of hyperventilatieaanvallen ontstaan. De Kernkrachten van de mee geprepareerde Goudsbloem, Heermoes, Egyptische zwarte woestijnroos en Woestijn silicaat ondersteunen hen om controle te krijgen over hun kwellende gedachten en gevoelens. Activeren zelfliefde, zelfwaardering, vertrouwen en moed, waardoor ze hun overlevingstactieken los kunnen laten en over hun angsten heen kunnen stappen en versterken de aardebinding. Stimuleert het zelfgenezend vermogen bij jeukende huidirritaties; buikpijn; misselijkheid; duizeligheid en hartkloppingen. Versterkt energetisch de nierfunctie; botten; nagels en haren.

### 77, Exiting Days

Iedereen kent het wel: een feestje, sinterklaas, een verjaardag, school rapport, broertje of zusje krijgen, schoolreisjes of vakantie, eerste auto rijlessen, allemaal heel spannend! Maar voor sommige kinderen een beetje té spannend, waardoor iets leuks al snel iets engs of vervelends kan worden. Deze storm van spanning veroorzaakt bij kinderen vaak dat ze zich opstandig opstellen, ergens niet heen willen, iets niet willen doen of juist in hun schulp kruipen. Ze klemmen zich vast aan- of zijn bezitterig tegenover degenen die ze liefhebben. En natuurlijk worden buikpijn en/of hoofdpijn vaak aangegeven en soms reageren kinderen met periodiek bedplassen. De Kernkrachten van de mee geprepareerde Goudsbloem, Iris en Oranje Calciet zorgen ervoor dat de draagkracht van gezonde spanning niet overslaat in belastende stress of angst. Geven levenskracht en laten het kind positief en vanuit innerlijke rust naar de grote gebeurtenis uitkijken. Stimuleert het zelfgenezend vermogen bij een overactiviteit van de adrenalinevorming (de vlucht- en vechthormonen); cariës; zwakke nagels en gespleten haarpunten.

### 78, I Am who I Am

Voor veel kinderen is het moeilijk om assertief te zijn. Ze laten zich vaak verleiden tot de denkwijze en het gedrag van anderen om maar aardig gevonden te worden of om erbij te horen, terwijl dit eigenlijk tegen hun zin en gevoel ingaat. Hierdoor zetten ze hun eigenwaarde, hun eigen "ik ben kracht" op de achtergrond, zeggen ze veel te vaak sorry en cijferen ze zichzelf weg. Als het kind vanuit deze situatie opgroeit en in de puberteit komt is het gewend om zich te gedragen zoals de ander verlangt en is het zijn individuele identiteit helemaal verloren. Dit kan grote gevolgen hebben zoals zich laten onderdrukken, wegcijferen, meelopen en zichzelf opofferen. Indien men pech heeft en verkeerde relaties aantrekt bestaat het gevaar dat men mee loopt en zich overgeeft aan allerlei acties die helemaal tegen het eigen principe ingaan. Men kan hier ook denken aan situaties die betrekking hebben op criminaliteit of op het op seksueel gebied jezelf wegcijferen. De Kernkrachten van de mee geprepareerde Goudsbloem, Kamperfoelie, Rookkwarts en Bergkristal stimuleren de linker- en rechterhersenhelften om samen te werken, waardoor er een innerlijke balans ontstaat tussen de emotionele- vrouwelijke en mentale- mannelijke energieën. Helpen een dreumes, peuter of kleuter om van zichzelf te houden en om vanuit eigen kracht te durven laten zien wie ze zijn. Helpen schoolgaande kinderen, pubers en jongvolwassenen om hun eigen mening te respecteren en op te komen voor zichzelf. Ondersteunen om waarde te hechten aan eigen weten, meningen en gevoelens. Stimuleert het zelfgenezend vermogen bij klachten aan de



wervelkolom; spijsverteringsorganen; voedingsproblemen; de opname van bouwstoffen en het stoppen met roken.

#### 79, Friendship

Vanaf een jaar of 3 is het ontstaan van vriendschap voor kinderen al belangrijk. Voor sommige kinderen is het niet vanzelfsprekend om spontaan vriendschappen te sluiten. Het kost hen veel inspanning en moeite en ze hebben hierdoor een slechte start in het sociale leven. HSP kinderen voelen zich tijdens de schoolperiode vaak eenzaam omdat ze vaak invoelend afwegen of iemand geschikt is om mee samen te zijn omdat ze gedeelde interesses belangrijk vinden in hun relaties. Een andere reden kan hun innerlijke eenzaamheid zijn, waardoor ze zich zelfs eenzaam voelen bij hun dierbaren. Veel kinderen die zich eenzaam, 'anders' en niet geaccepteerd voelen trekken pesters aan en kunnen traumatisch belast raken in hun verdere levensfasen. Kinderen die pesten sluiten door hun gedrag ook geen duurzame vriendschappen en kunnen op een gegeven moment met schuldgevoelens geconfronteerd worden. Ook zijn er kinderen die wel gemakkelijk vriendschappen sluiten maar geen oplossing vinden voor de conflicten die in iedere vriendschap voorkomen of die moeite hebben om vriendschappen te onderhouden. De Kernkrachten van de mee geprepareerde Goudsbloem, Muizenootje en Barnsteen werken beschermend en rustgevend. Geven het gevoel thuis te zijn op aarde. Transformeren vluchtneigingen, neerslachtige, depressieve en suïcide gedachten naar positieve gedachten. Activeren zelfliefde, zelfrespect en innerlijke stabiliteit waardoor zelfvertrouwen en een zorgeloze houding ontstaan, die ze ook naar de buitenwereld toe uitstralen. Helpen om direct en eerlijk te zijn in de omgang met anderen en duidelijkheid te scheppen in uitdagende en moeilijke situaties. Stimuleert het zelfgenezend vermogen bij bronchitis, groei pijnen, het doorkomen van tanden en kiezen en eet problemen.

80, Abuse Lichamelijke en geestelijke verwaarlozing, emotionele, psychische- fysieke- en seksuele mishandelingen kunnen het immuunsysteem belasten en het leven van een kind compleet veranderen voor de rest van het leven. Ook het gevoel niet gewenst te zijn door de ouders, leven in een gezin waarvan de ouders stilzwijgend, of juist constant vanuit spanningen met elkaar leven, of zelfs geweld toepassen in hun relatie kunnen tot traumatische verwondingen leiden. Opgroeien in een ontwricht gezin blijkt voor een kind meer impact te hebben dan het verwerken van een echtscheiding. In alle gevallen vertonen kinderen een emotioneel verstoord gedrag dat zich uit op verschillende niveaus. Genomics nieuws vermeldde onlangs dat uit onderzoeken blijkt dat bij kinderen die langdurig in bovengenoemde zeer traumatische situaties vertoeven het gen NR3C1 in het DNA, dat mede verantwoordelijk is voor het stress regulerend systeem, verandert of zelfs blokkeert. Chronische vermoeidheid, agressie, stemmingsstoornissen, borderline, schizofrenie, zelfverminking en suïcidaal gedrag zijn hierop terug te voeren. Verder kan Abuse ook voorgeschreven worden bij traumatische geboortes en trauma- huilbaby's. Onderzoeken vanuit de universiteit Utrecht wijzen uit dat zelfs het prenatale kind vanaf 3 maanden na de bevruchting sensitief is en vormen van bewustzijn en celgeheugen blijkt te hebben, waardoor emotionele verstoringen en/of emotionele problemen tussen moeder en kind kunnen ontstaan. De Kernkrachten van de mee geprepareerde Goudsbloem, Sneeuwkllokjes en Rozekwarts kunnen bovengenoemde situaties niet verhinderen. Wel ondersteunen ze bij emotionele spanningen en helpen ze het gevoelsleven te herstellen. Beschadigingen tot in de diepste onderbewuste en bewuste lagen worden geheeld. Stimuleert het zelfgenezend vermogen na de geboorte; bedplassen; buikpijn; hoofdpijn; fibromyalgie; slecht slapen; depressiviteit en allerlei andere lichamelijke klachten en gedragsstoornissen ontstaan door trauma.

Zielsfrequentie 81 beschermt tegen de opname van verlagende en beperkende gedachtes, emoties en energie wegnemende indrukken, die afkomstig zijn van het collectieve massabewustzijn. Activeert het weten dat men zélf zowel het huidige fysieke wezen als de leefomstandigheden kan creëren vanuit de gedachtekracht. Activeert de samenwerking van de totale hersenen met het Hart Wetend- en Hoger Zelf Bewustzijn, waardoor men dagelijks vanuit het zich Zelf-Zijn en innerlijke kracht kan leven. Zielsfrequentie

82 zuivert en heelt het totale wezen van traumatische relatie ervaringen en Zielspijnen. Activeert het inzicht in de reden waarom een ander zo handelde. Activeert Zelfliefde, waardoor zelftwijfel, gekwetstheid, onzekerheid en zich bekritiseert, gemanipuleerd, niet begrepen, gezien of misbruikt voelen. Activeert de innerlijke kracht en een krachtige Zelfbewustzijnsvorm, waardoor men voedende en gelijkwaardige relaties aantrekt. Zielsfrequentie

83 heelt Zielspijnen en een niet te plaatsen gemis en eenzaamheidsgevoel. Activeert het vertrouwen en het gevoel 'compleet' en volwaardig te zijn, waardoor men alle innerlijke kennis en kwaliteiten vanuit zelfvertrouwen en met innerlijke kracht kan uitdragen in het dagelijks leven.

Zielsfrequentie 84 zuivert en heelt onverklaarbare spontaan optredende Zielspijnen, angsten, onmacht- en verstorende gemoeds-gevoelstoestanden die het leven blijven beheersen. Activeert zelfkennis, waardoor men inzicht mag krijgen in vreugdevolle en voldoening gevende levenstaken levensomstandigheden en relaties.

Zielsfrequentie 85 zuivert niet zelfgecreëerde duistere, beïnvloedende, belastende en energie wegtrekkende aanwezigheden, die de persoonlijkheid- en bewustzijnsniveau laag houden, waardoor men angstige, onevenwichtige, depressieve gedachten, seksuele verstoringen en onverklaarbare vermoeidheid, fysieke klachten en pijnen ervaart en 'pech' situaties en relaties aantrekt. Activeert een beschermd, veilig gevoel, innerlijke rust en kracht, waardoor men rustpuntjes, balans en daadkracht in het dagelijks leven kan ervaren en levenstaken uitdragen. Zielsfrequentie

86 heelt aanwezige Zielspijnen door onbewuste of bewust aangedane of zelf verworven traumatische ervaringen, waardoor men verlatingsangst, bindingsangst, zich onveilig- of bedreigd voelen en onverklaarbare schuldgevoelens of fysiek pijnen ervaart. Activeert vergeving, naar zowel zichzelf toe als naar de 'dader' én de innerlijke kracht en geheele uitstraling, waardoor men begripvolle en ondersteunende personen aantrekt. Tevens zal men openhartig, hetgeen men herinnert durven te uiten en anderen met soortgelijke ervaringen kunnen ondersteunen en begeleiden in hun helingproces.

Zielsfrequentie 87 beschermt en helpt om in balans te komen met Planeet en Sterrenstanden en elektromagnetische energieën, die zowel het emotionele en mentale wezen als het fysieke lichaam beïnvloeden. Activeert emotionele- en mentale stabiliteit en een krachtig Zijnsgevoel én innerlijke geneeskracht, waardoor men kan vertrouwen op een gezond of gezond wordend lichaam. Tevens activeren hogere wil-wijsheid en liefdesvormen, die dagelijks uitgedragen kunnen worden.

Zielsfrequentie 88 heft de dualiteit op tussen het oorspronkelijke vrouwelijke emotionele intuïtieve Al- en Hart-Wetend wezen én het oorspronkelijke mannelijke mentale, hoger

intelligente, daadkrachtig en uitvoerende wezen, waardoor Heelheid en Eenheid in het totale wezen van Zijn in alle opzichten ontstaat. Hierdoor zal men onbewuste inzichten, kennis, kwaliteiten én Zijnsvormen kunnen herinneren, ontdekken én toepassen in het dagelijks leven.

Zielsfrequentie 89 heelt het angstige gekwetste vrouwelijke emotionele wezen van Zielspijnen, ontstaan door uitbuiting, dominante onderdrukking, manipulatie of seksueel misbruik. Heft verstoringen, zoals gebrek aan zelfvertrouwen, minderwaardigheidscomplexen, zelf- wegcijfering en verloochening, het niet durven laten horen, zien of gelden op. Hierdoor kan het innerlijk onbeschadigde man-vrouw KindZijn en een krachtig, evenwichtig emotioneel wezen en alle bijbehorende kwaliteiten zichtbaar uitgedragen worden in het dagelijks leven.

Zielsfrequentie 90 heelt het angstige en gekwetste mannelijke mentale wezen van zielspijnen, ontstaan door zinloze, onrechtvaardige, fysieke en levenskracht wegnemende pijnlijke ervaringen en onderdrukkingen, die toegepast werden door wereldmachten, religies en superieure- erotisch gerichte liefdeloze relaties. Hierdoor activeert de volledige Zijnskracht en kan men op relatieniveau en in elke situatie, liefdevol, zelfbewust en schaamteloos laten zien en horen wie men is.

Zielsfrequentie 91 heelt angsten, schuldgevoelens, zelfverloochening en zelfontkenning en minderwaardigheids- complexen. Activeert het inzicht dat men zélf het huidige fysieke wezen en de levensomstandigheden kan beïnvloeden vanuit de gedachtekracht. Hierdoor ontstaat de moed om het leiderschap op zich te nemen om zielskwaliteiten uit te dragen en door te geven aan de mensheid.

Zielsfrequentie 92 heelt angsten, machteloosheid, agressie, overleving- technieken én de bijbehorende emoties zoals zelfmoordneigingen, wantrouwen, bindingsangst, ongewilde agressieve uitingen, ruzies en alle vormen van zelfwegcijfering. Activeert Zelfliefde en beschermt het gevoelsleven, waardoor men kan ervaren, reageren en functioneren vanuit het Hart-Wetend Bewustzijn.